

Programme par weekend

1^{ère} partie : 6 week-ends

1^{er} week-end

Différents matériaux du thérapeute
Comment utiliser ce matériel
L'éthique professionnelle
Les différentes huiles végétales
L'installation du client en dd / dv / dl
Mesures d'hygiène
Les indications pour le massage classique
Le but de cette formation
Apprentissage de mouvements superficiels
Consignes pour le journal de bord et pour l'obtention du diplôme
Massage des membres inférieurs face postérieure

2^{ème} week-end

Systeme loco-musculaire

Les contre-indications générales au massage
Les muscles et les différentes pathologies musculaires
Techniques de massage du dos
Mobilisation de la scapula en DV
Massage du dos en position assise
Techniques de massage de la nuque
Les différentes pathologies du dos
Étirements du dos

3^{ème} week-end

Massage du membre supérieur
Explication d'une anamnèse et mise en situation / jeu de rôle
Explication des dossiers clients
Évaluation et suivi thérapeutique

4^{ème} week-end

Pétrissage superficiel à profond et manœuvres en épis, en S, en 8, alterné, vague, reptation
Révisions membre supérieur, membre inférieur face postérieure et dos
Massage des fessiers en DV
Le massage à travers le temps

5^{ème} week-end

Systeme cardio-vasculaire

Massage des membres inférieurs face antérieure

TVP (thrombose veineuse profonde)
Étirements des jambes à faire sur patient

6^{ème} week-end

Système digestif

Massage abdomen, thorax, nuque, visage
Anatomie palpatoire viscérale
Techniques de régulation de la digestion et du péristaltisme intestinal
Palper rouler

2^e partie, diplomante

7^{ème} week-end

Gestion de cabinet + facturation durant l'apprentissage
Assurances
Massage du visage et du crâne
Explications Méthode 33, massage thérapeutique

8^{ème} week-end

Système tégumentaire

Introduction au massage sportif
Auto-massage
Techniques de massage pression glissée appuyée et profonde
Massage fessiers DV révision
Révision dos
Synthèse d'intégration du haut du corps
Objectif du traitement et synthèse d'intégration du haut du corps

9^{ème} week-end

Anatomie palpatoire de tout le corps

10^{ème} week-end

Système respiratoire

Massage avec les avant-bras et les coudes sur dos, jambes, fessiers, bras
Techniques pour épargner ses mains et ses poignets
Friction superficielle et profonde

Pressions statiques
Déroulement de l'examen
Révisions
Lutter contre les adhérences
Les troubles trophiques locaux définition
Etude de cas

11ème week-end

Système nerveux

Transfert

Préparation examen
Examen blanc
Révisions
Séance complète
Comment traiter différentes pathologies
Évaluation et suivi thérapeutique

12^{ème} : examen