



REFLEXOTHERAPIE FACIALE

ZONES RÉFLEXES DU VISAGE

Le visage correspond, est en relation, avec le plexus solaire.

Le plexus solaire étant une petite zone dans le corps, il est idéal à pratiquer en massage réflexe sur le visage.

Par des mouvements préliminaires de détente, la personne s'évade et "lâche prise" au niveau du mental.

On obtient très rapidement un effet de détente et de sédation.

Le soin de massage qui le suit permet de communiquer directement avec le corps sans interférence du mental.

Le pratiquer à la fin d'une séance ou au début d'une séance tout en intégrant certains points réflexes.

Il permet d'obtenir des effets locaux superficiels et profonds mais également des effets généraux sur tout le corps.

Des zones réflexes s'y trouvent également. Celles-ci permettent d'avoir un effet immédiat, l'information au cerveau étant toute proche. On peut donc commencer par diminuer un problème physique présent rapidement au début d'une séance.

Objectif du cours

Savoir effectuer un massage du visage en connaissance des zones réflexes et en y ajoutant des points de méridiens et un massage de la lymphe ainsi que des mouvements sur le crâne pour une thérapie complète (protocole complet).

Savoir intégrer ces points du visage dans une séance/traitement de réflexothérapie plantaire pour un accompagnement professionnel des clients.

A la fin du cours, vous serez capable :

- De reproduire le sujet du cours, soit le massage détente du visage ainsi que l'application des zones réflexes du visage et ceci grâce aux nombreux échanges faits pendant cette formation et ceci avec l'aide des planches du visage.
- D'effectuer un soin complet en regard avec la problématique de la personne en faisant une thérapie individualisée et ceci grâce aux divers échanges de pratique entendus et effectués lors de cette formation.
- D'effectuer un bilan de perception visuelle et tactile ce qui peut apporter des indications thérapeutiques.

Prérequis

Avoir une base du toucher et une connaissance de base de la réflexologie ou du massage.

Durée

7 heures par jour

Pour les personnes allant jusqu'au certificat de branche et/ou diplôme fédéral :
5 massages à domicile et révisions théoriques sont à faire en plus des journées de cours.

Programme**1^{ère} journée :**

- Historique
- Indication, contre-indication, mesures de précaution, réactions possibles
- Le massage détente, les préliminaires au massage des zones réflexes
- Les zones réflexes : technique de travail (mouvements, position, durée, fréquence). Cartographies :
 - par projection du corps entier sur le visage
 - par projection des plantes des pieds sur le visage
 - par projection des organes internes sur le visage

2^{ème} journée :

- Le massage énergétique avec les méridiens du visage
- La circulation lymphatique du visage
- Le massage du crâne
- Accompagnement du processus thérapeutique : dans quels cas, situations utiliser ce qui a été vu pendant ces 2 jours, comment le mettre en pratique dans des situations réelles

3^{ème} journée :

- Discussion des cas d'études pratiqués
- Interaction et apport de divers conseils
- Perception visuelle et tactile
- Effets, possibilités et limites de travail
- Comment reconnaître et gérer les réactions

Méthodes pédagogiques

Apports théoriques et pratiques.

Moyens pédagogiques

Power point

Flipchart

Support de cours

Planches des zones réflexes

Vidéos

Formateur

Voir sur le site

Lieu : Ecole Gedane Sàrl, Côtes-de-Montbenon 30, 1003 Lausanne.

Dates

Voir sur le site

Horaires : 9h00 à 17h00

Prix

Voir sur le site

Équipements nécessaires à la pratique

Il vous est simplement demandé d'amener un drap housse, un linge, un plaid (légère couverture) et une lavette ainsi que de quoi prendre des notes.

Formulaire d'inscription

Se trouve sur le site internet