



ETUDE DU PIED - AVEC DE LA PÂTE À MODELER

Objectif du cours

Cette formation de 8h a pour objectif d'investiguer le pied dans sa profondeur et dans le moindre détail anatomique : au niveau osseux, articulaire, musculaire, dans ses différentes couches, son fonctionnement, ses arches, ses pathologies, sa biomécanique, ses particularités.

A la fin du cours, vous serez capable de :

- Nommer chaque partie anatomique du pied.
- Connaitre les trajets nerveux du pied.
- Comprendre le lien entre certaines pathologies et les rétractions musculaires du pied.
- Palper les muscles principaux du pied.
- Comprendre comment étirer les muscles tendus du pied et renforcer les muscles faibles.
- Mobiliser certaines articulations du pied.

Prérequis

Aucun

Durée

8 heures.

Programme

Théorie :

Rappel anatomique de chacun des 20 muscles intrinsèques du pied et 9 muscles extrinsèques impliqués dans les voûtes et dans diverses pathologies.

Pratique :

- Pâte à modeler pour la création des couches musculaires, afin de comprendre le fonctionnement de chaque muscle du pied.
- Palpation, renforcement, étirements en lien avec différentes pathologies du pied.
- Mobilisations articulaires.

Méthodes pédagogiques

40% apports théoriques et 60 % de travail pratique en groupe et sous-groupe.
L'accent est mis sur les échanges et les interactions entre les apprenants.

- apports théoriques
- démonstrations
- exercices pratiques guidés
- exercices pratiques de manière autonome
- questions réponses

Moyens pédagogiques

- Support de cours
- Squelette de pied
- Pâte à modeler

Formatrice

Katia Abbondanzieri

Physiothérapeute depuis 1996, Katia enseigne l'anatomie à l'École Supérieure de Podologues de Genève depuis 2009, où elle y transmet l'analyse musculaire de la marche et l'anatomie du pied et du membre inférieur.

Lieu : Ecole Gedane Sàrl, Côtes-de-Montbenon 30, 1003 Lausanne

Date

Voir sur le site

Horaire : 9h00 à 18h00

Prix

Voir sur le site

Équipements nécessaires à la pratique

Squelette de pied si vous en avez un. De quoi prendre des notes. Un drap housse.

Formulaire d'inscription

Se trouve sur le site internet