



DRAINAGE LYMPHATIQUE PAR LA RÉFLEXOLOGIE

Une formation qui permet de stimuler la circulation lymphatique par la réflexothérapie

Pieds et Visage

Les bienfaits de ce massage sont multiples :

- Favoriser les échanges liquidiens et la microcirculation tissulaire
- Drainants pour le corps
- Calmants
- Soulager les œdèmes et la rétention d'eau

Par le visage et les pieds.

Le visage et les pieds ont des zones réflexes riches, permettant un travail à la fois circulatoire, nerveux et énergétique.

Objectif du cours

Savoir pratiquer un protocole de drainage lymphatique manuel sur le visage et y intégrer des points réflexes.

Maîtriser un protocole de drainage lymphatique par voie réflexes sur les pieds visant à stimuler la circulation lymphatique.

A la fin du cours, vous serez capable :

- D'effectuer un protocole de drainage lymphatique manuel de la boîte crânienne et du visage et y intégrer des points réflexes
- D'effectuer un protocole de drainage lymphatique par voie réflexes avec effet sur tout le corps
- D'intégrer des huiles essentielles adaptées pour soutenir la détente et la circulation
- D'effectuer des mouvements spécifiques sur des zones réflexes ciblées afin de soutenir la circulation lymphatique corporelle

Prérequis

Avoir une base en réflexologie ou avoir suivi le week-end de réflexologie plantaire familiale.

Durée

21 heures de cours en classe

Pour les personnes allant jusqu'au certificat de branche et/ou diplôme fédéral :
5 massages à domicile et révisions théoriques sont à faire en plus des journées de cours.

Programme

Durant cette journée, nous approfondirons la compréhension du système lymphatique et son rôle dans l'équilibre du corps. Nous verrons comment la réflexologie peut soutenir la circulation, réduire les tensions et accompagner les œdèmes grâce à des techniques précises sur les zones réflexes des pieds et du visage.

Théorie

- Historique du drainage lymphatique.
- Anatomie, physiologie et pathologie de la lymphe.
- Indications, contre-indications et mesures de précaution d'accompagnement.

Pratique

- Découvertes de différentes techniques de drainage lymphatique sur le visage et à travers le massage réflexologique lymphatique plantaire.
- Protocole complet : sur les zones réflexes plantaires et sur le visage.
- Découverte des huiles essentielles pouvant accompagner le massage plantaire par leurs propriétés décongestionnantes, circulatoires et relaxantes, ainsi que par leur dimension énergétique lorsque souhaité
- Dans une approche énergétique, les liquides du corps — dont la lymphe — sont associés à l'élément eau, symbole de stabilité, d'ancrage et de ressources.
- Ce protocole peut être soit fait au complet ou être pris en quelques bouts pour l'adapter aux besoins du client.

Méthodes pédagogiques

Apports théoriques et pratiques

Moyens pédagogiques

Support de cours

Formatrice :

Voir sur le site internet

Lieu : Ecole Gedane Sàrl, Côtes-de-Montbenon 30, 1003 Lausanne.

Dates

Voir sur le site

Horaire : 9h00 à 17h00

Prix

Voir sur le site

Équipements nécessaires à la pratique

Il vous est simplement demandé d'amener un drap housse, un linge, un plaid (légère couverture) et une lavette ainsi que de quoi prendre des notes.

Formulaire d'inscription

Se trouve sur le site internet