



MODULE B3

CERTIFICAT DE BRANCHE

Développement de la réflexothérapie / liens avec d'autres paradigmes / intégration, transfert des connaissances et différenciation des options de traitement en réflexothérapie.

Objectif du module

Devenir Réflexothérapeute, acquérir le certificat de branche et un diplôme professionnel

- Les zones réflexes corporelles et autres techniques de zones réflexes
- Intégration
- Études de cas
- Mémoire de réflexothérapie

Prérequis

Être en possession du certificat de réflexologie plantaire thérapeutique niveau B1
Avoir suivi ou être en train de suivre le niveau B2

Pour toute personne désirant obtenir le certificat de branche et ou l'EPS :

- Le tronc commun est obligatoire et se fait en dehors de l'école Gedane avec des écoles partenaires.

- Avoir un niveau secondaire II d'études ou remplir les conditions d'équivalence de l'Ortra-Tc Réfleur site : <https://www.oda-kt.ch/>

Reconnaissance

Mémoire en réflexothérapie

Durée

24 jours

Dates Horaire Prix

Voir sur le site

Planification

179 heures en cours

371-431 heures études (travail personnel accompagné)

Programme et plan de cours

Le travail intégration/études de cas/mémoire est à suivre une fois tous les autres cours terminés ceci incluant tous les cours du B2 et du B3

Programme détaillé

- Réflexothérapie du système nerveux

Contenu IDMET :

Historique de la réflexothérapie du système nerveux

Possibilités d'utilisation de la réflexothérapie du système nerveux

Hypothèses de fonctionnement en lien avec la réflexothérapie du système nerveux

Indications, contre-indications et précautions d'un traitement de réflexothérapie du système nerveux

Approfondissement des connaissances anatomiques et physiologiques du système nerveux central, périphérique et végétatif

Compréhension de la douleur comme indicateur guidant le traitement

Cartographie détaillée du système nerveux au niveau des zones réflexes du pied

Travail pratique :

- Mouvements spécifiques à la réflexothérapie du système nerveux, travail sur le périoste
- Position, durée, fréquence
- Réactions possibles
- Accompagnement du processus thérapeutique

32 heures de cours – 4 jours

- Concepts de médecine chinoise et réflexothérapie

Contenu IDMET :

Contexte historique de la médecine traditionnelle chinoise et connaissances actuelles

Concept du Yin et du Yang

Les 5 éléments /phases de transformation, les liens avec les organes des sens et leurs expressions émotionnelles.

Travail pratique :

Mouvements spécifiques, autres possibilités de traitement

- Différents cycles
- Information de base sur le parcours des méridiens
- Projection des méridiens au niveau des zones réflexes du pied
- Horloge biologique

Intégration des connaissances et des concepts dans le déroulement d'un traitement classique de réflexothérapie

32 heures de cours – 4 jours

- Zones réflexes corporelles selon Jarricot

Contenu IDMET :

Historique, hypothèses de fonctionnement
Approfondissement des connaissances anatomiques et physiologiques
Zones corporelles spécifiques selon le modèle choisi
Indications, contre-indications et précautions

Travail pratique :

Mouvements spécifiques, autres possibilités de traitement

Position, durée, fréquence

Réactions possibles

Accompagnement du processus thérapeutique.

24 heures de cours – 3 jours

- **La métamorphose dans la réflexothérapie**

Contenu IDMET :

Contexte philosophique et conception de l'Homme en lien avec la métamorphose

Historique de la métamorphose en tant que thérapie.

Possibilités d'utilisation de la métamorphose dans la réflexothérapie au niveau des pieds, des mains et de la tête

Indications, contre-indications et précautions

Travail pratique :

Mouvements spécifiques au niveau des pieds, des mains et de la tête

Position, durée, fréquence

Réactions possibles

Accompagnement du processus thérapeutique

21 heures de cours – 3 jours

- **Zones réflexes du visage – Réflexothérapie faciale**

Contenu IDMET :

Historique, hypothèses de fonctionnement

Approfondissement des connaissances anatomiques et physiologiques

Points réflexes du visage

Indications, contre-indications et précautions

Travail pratique :

Mouvements spécifiques

Position, durée, fréquence

Réactions possibles

Accompagnement du processus thérapeutique

21 heures de cours – 3 jours

- **Mémoire. Synthèse et intégration**

Contenu :

Analyses de situations complexes rencontrées par les participants, à l'aide d'un ou de plusieurs modèles structurés, incluant plusieurs techniques de réflexothérapie.

Récolte systématique de données à partir de l'expérience pratique, de la littérature professionnelle et scientifique, ainsi que l'exploitation critique de ces données pour fonder son offre de traitement, son évaluation et le développement de sa propre activité (travail de fin d'études)

Liens entre les différentes zones réflexes et techniques de réflexothérapie dans les processus de traitement.

Exercices sur la base de situations emblématiques et situations simulées, en argumentant les avantages et les limites de son offre de traitement (analyse réflexive)

Utilisation concrète d'outils de mesure de la qualité.

Outils de réflexion, d'auto-évaluation et instruments d'analyse de pratique

Exercices de transferts, de contextualisation et décontextualisation

Critères du travail interdisciplinaire, rôles et champ professionnel des différents partenaires potentiels

Associations professionnelles, organismes de reconnaissance et politique professionnelle

Réflexion sur les opportunités de développement de la réflexothérapie et mise en œuvre le cas échéant

49 heures de cours – 7 jours

Études à domicile

5 séances système nerveux

5 séances en médecine chinoise

5 séances en zones réflexes selon Jarricot

5 séances en Réflexothérapie faciale

5 séances de massage métamorphique

Journal de bord et synthèse

Révisions théoriques avant chaque 3^{ème} journée de cours spécifique (Système nerveux, médecine chinoise, Jarricot, visage, métamorphose)

12 massages – études de cas

Travail du mémoire

Travail de présentation d'études de cas oral/écrit

24 séances à recevoir chez des professionnels en réflexothérapie (optionnel pour ce niveau mais doit être fait pour obtenir le certificat de branche)

Examen

Le mémoire / la présentation de l'étude de cas / examen pratique final

Méthodes pédagogiques

Apports théoriques et pratiques

Moyens pédagogiques

Support de cours
Planches réflexes

Formatrice responsable

Géraldine Viatte
Voir le lien sur le site

Lieu : Ecole Gedane Sàrl, Côtes-de-Montbenon 30, 1003 Lausanne

Équipements nécessaires à la pratique

Il vous est simplement demandé d'amener un drap housse, un linge, une légère couverture et une lavette ainsi que de quoi prendre des notes.

Formulaire d'inscription

Se trouve sur le site internet