

RÉFLEXOLOGIE ET MALADIES NEURO-DÉGÉNÉRATIVES

Objectif du cours

Acquérir une compréhension globale des principales maladies neurodégénératives afin d'adapter les accompagnements réflexologiques aux besoins spécifiques des personnes vivant avec une maladie évolutive.

A la fin du cours, vous serez capable de :

- Comprendre les mécanismes des maladies neurodégénératives.
- Identifier les particularités de la **maladie d'Alzheimer, de Parkinson, de la sclérose en plaques et de la maladie de Charcot.**
- Adapter vos protocoles réflexologiques selon l'évolution de la maladie.
- Intégrer les dimensions émotionnelles, cognitives et énergétiques dans votre accompagnement.
- Accompagner les proches aidants avec une posture professionnelle adaptée.

Programme

Théorie

Comprendre les maladies chroniques

- Les mécanismes des maladies neuro-dégénératives
- Les atteintes du système nerveux et leurs conséquences fonctionnelles
- L'évolution des capacités motrices, cognitives et de l'autonomie
- Les impacts émotionnels, psychologiques et relationnels de la maladie

Approches complémentaires

- Accompagnement émotionnel face à la perte progressive des capacités
- Soutien de l'adaptation aux changements physiques et cognitifs
- Communication et posture d'accompagnement
- Accompagnement des aidants et la prévention de l'épuisement

Pratique

- Protocoles réflexologiques favorisant le bien-être et les fonctions cognitives.

Protocoles d'accompagnement émotionnel.

Méthodes pédagogiques

Apports théoriques, démonstrations, pratique en binômes, échanges

Moyens pédagogiques

Support de cours et pratique

Prérequis

Avoir une base en réflexologie, diplôme ou certificat

Formatrice :

Nathalie Thouly

Voir le lien sur le site

Lieu : Ecole Gedane Sàrl, Côtes-de-Montbenon 30, 1003 Lausanne.

Dates

Voir sur le site

Horaires : 9h00 à 18h00

Prix

Voir sur le site

Équipements nécessaires à la pratique

Il vous est simplement demandé d'amener un drap housse, un linge, un plaid (légère couverture) et une lavette ainsi que de quoi prendre des notes.

Formulaire d'inscription

Se trouve sur le site internet