



RÉFLEXOLOGIE ET MALADIES CHRONIQUES

Objectif du cours

Acquérir une compréhension globale des principales maladies chroniques afin de proposer un accompagnement réflexologique adapté aux personnes vivant avec une pathologie de longue durée.

A la fin du cours, vous serez capable de :

- Comprendre les mécanismes et enjeux des maladies chroniques (**spondylarthrite, polyarthrite rhumatoïde, maladie de Crohn, fibromyalgie**).
- Différencier et adapter votre accompagnement en fonction des signes caractéristiques de chaque maladie chronique et de son retentissement physique, mental ou émotionnel sur la personne.
- Adapter vos protocoles réflexologiques aux besoins spécifiques de chaque personne.
- Intégrer les dimensions émotionnelles, cognitives et énergétiques dans votre accompagnement.
- Accompagner la douleur chronique, la fatigue et les limitations fonctionnelles.

Programme

Comprendre les maladies chroniques

- Les mécanismes de la chronicité
- Les liens entre inflammation, douleur et système nerveux
- Les apports des neurosciences dans la compréhension de la douleur chronique
- Les impacts émotionnels et psychologiques de la maladie

Approches complémentaires

- Accompagnement neuro-émotionnel
- Psychologie positive et ressources internes
- Fondements énergétiques selon la MTC

Pratique

- Protocoles réflexologiques spécifiques aux douleurs inflammatoires
- Protocoles d'accompagnement de la fatigue chronique et de soutien émotionnel

Méthodes pédagogiques

Apports théoriques, démonstrations, pratique en binômes, échanges

Moyens pédagogiques

Support de cours et pratique

Prérequis

Avoir une base en réflexologie, diplôme ou certificat

Formatrice :

Nathalie Thouly

Voir le lien sur le site

Lieu : Ecole Gedane Sàrl, Côtes-de-Montbenon 30, 1003 Lausanne.

Dates

Voir sur le site

Horaire : 9h00 à 18h00

Prix

Voir sur le site

Équipements nécessaires à la pratique

Il vous est simplement demandé d'amener un drap housse, un linge, un plaid (légère couverture) et une lavette ainsi que de quoi prendre des notes.

Formulaire d'inscription

Se trouve sur le site internet