



SANTÉ DE LA FEMME

Cette journée offre une compréhension des grands enjeux de la santé de la femme : de la puberté à la périménopause. Il permet aux thérapeutes d'adapter leurs séances en tenant compte des variations hormonales, des douleurs, des troubles du cycle et des pathologies fréquentes.

Objectif du cours.

Acquérir une compréhension globale de la santé de la femme afin de proposer un suivi en lien avec les fluctuations hormonales ou les troubles que cela peut occasionner

A la fin du cours, vous serez capable :

- ☞ De comprendre les bases du cycle menstruel et ses variations
- ☞ D'identifier les principaux troubles féminins (SPM, SMOP, endométriose, ménopause)
- ☞ D'accompagner la fertilité de manière réaliste et professionnelle

Prérequis

Avoir un certificat ou diplôme en réflexologie

Programme

Théorie

Cette journée est une introduction à la santé de la femme. Nous parcourrons les étapes de la vie féminine : la puberté, le cycle menstruel, la fertilité ainsi que la périménopause. Nous aborderons aussi les troubles comme le Syndrome PréMenstruel, le Syndrome Métabolique Ovarien Polyendocrinien (ancien SOPK), l'endométriose, les cycles irréguliers et les douleurs menstruelles.

Pratique

Explorer les zones réflexes liées à la santé de la femme – système hormonal ainsi que le bassin, ses organes et ses muscles.

Méthodes pédagogiques

Apports théoriques, démonstrations, pratique en binômes, échanges

Moyens pédagogiques

Support de cours et pratique.

Formatrice :

Christine Voegeli

Voir le lien sur le site

Lieu : Ecole Gedane Sàrl, Côtes-de-Montbenon 30, 1003 Lausanne.

Dates

Voir sur le site

Horaire : 9h00 à 18h00, 8 heures de formation

Prix

Voir sur le site

Équipements nécessaires à la pratique

Il vous est simplement demandé d'amener un drap housse, un linge, un plaid (légère couverture) et une lavette ainsi que de quoi prendre des notes.

Formulaire d'inscription

Se trouve sur le site internet