



RÉGULATION DU CYCLE MENSTRUEL LORS DU SYNDROME MENSTRUEL MÉTABOLIQUE OVARIEN POLYENDOCRINIEN (SMOP, ANCIENNEMENT SOPK), VU PAR LA RÉFLEXOTHÉRAPIE

Ce cours s'appuie sur le suivi d'une cliente atteinte du Syndrome Métabolique Ovarien Polyendocrinien (SMOP, anciennement SOPK), réalisé dans le cadre d'un mémoire. Il illustre comment la réflexothérapie peut accompagner cette pathologie de manière personnalisée, en respectant le rythme et les habitudes de vie de la personne, afin de soutenir la régulation du cycle menstruel ainsi que ses autres symptômes associés.

Objectif du cours

Comprendre le Syndrome Métabolique Ovarien Polyendocrinien et explorer les possibilités d'accompagnement offertes par la réflexothérapie.

A la fin du cours, vous serez capable de :

- Connaître le fonctionnement global du SMOP.
- Élaborer un suivi réflexologique ciblé afin de répondre au mieux aux besoins spécifiques de votre client.
- Travailler par les zones réflexes sur le système endocrinien de différentes manières.

Prérequis

Avoir une base en réflexologie ou avoir suivi le week-end de réflexologie plantaire familiale.

Durée

8 heures

Programme

Durant cette journée, nous découvrirons ce syndrome de manière générale, ainsi qu'un protocole hormonal.

Théorie

- Découverte du SMOP
- Anatomie du système génital féminin
- Découverte du protocole hormonal en lien avec ce syndrome

Pratique

- Découverte des deux manières de travailler le système hormonal
- Protocole hormonal complet

Méthodes pédagogiques

Apports théoriques et pratiques

Moyens pédagogiques

Support de cours

Formatrice :

Eva Pochon

Lieu : Ecole Gedane Sàrl, Côtes-de-Montbenon 30, 1003 Lausanne.

Dates

Voir sur le site

Horaire : 9h00 à 18h00

Prix

Voir sur le site

Equipements nécessaires à la pratique

Il vous est simplement demandé d'amener un drap housse, un linge, un plaid (légère couverture) et une lavette ainsi que de quoi prendre des notes.

Formulaire d'inscription

Se trouve sur le site internet