



REFLEXOLOGIE ADAPTEE AUX PUBLICS FRAGILES

Accompagner le Handicap, les Troubles Cognitifs et la Perte d'Autonomie

La Réflexologie Adaptée : Elle permet au praticien de sortir du cadre classique pour proposer un soin sécurisé et éthique aux personnes dont le corps ou l'esprit exprime une vulnérabilité particulière. C'est une dimension où la technique se plie aux besoins du bénéficiaire.

Voici ce que cette formation vous apporte :

- Une lecture clinique sereine des besoins des publics vulnérables.
- Une communication thérapeutique.
- La maîtrise d'outils variés pour répondre à l'éventail de situations possibles auprès de ce public.
- La légitimité professionnelle pour intervenir en institution.

Objectif du cours : Permettre aux réflexologues certifiés d'acquérir les compétences théoriques, pratiques et relationnelles pour construire une stratégie d'accompagnement sécurisée et sur-mesure d'un public vulnérable.

Prérequis : Réflexologues certifiés.

Durée : 16 heures (2 journées de 8 heures).

Programme :

Théorie

- Compréhension des handicaps moteurs et cérébraux, de la dégénérescence cognitive liée au grand âge (Alzheimer) et des troubles neuro-développementaux (TDAH, autisme).
- Décoder la vulnérabilité : dimensions motrices, sensorielles et cognitives.
- Pathologies et spécificités : Spasticité, fragilité cutanée, communication, relation, besoins...
- Communication positive et alliance thérapeutique.
- Légitimité professionnelle : démarchage, tarifs et intégration en équipe pluridisciplinaire.

Pratique

- Ateliers de mise en situation : Expérimenter les contraintes (sensorielles et motrices) pour transformer son regard et ajuster naturellement son geste technique.
- L'approche palmaire : Une solution de contournement face aux obstacles physiques (perfusions, attelles) et aux postures contraintes (fauteuil, alitement).
- Ajustement du toucher plantaire : Transposer ses protocoles standards pour répondre aux réalités du terrain (spasticité, hypersensibilité, fragilité).
- Soutien neuro-sensoriel (Auriculaire) : Pose de graines de Vacaria pour prolonger l'effet d'apaisement et réguler l'agitation.

Méthodes pédagogiques : Pédagogie active, bienveillante et expérientielle (jeux de rôles, mises en situation), vidéos...

Moyens pédagogiques : Support de cours

À la fin du cours, vous serez capable : D'élaborer une stratégie d'accompagnement adaptée et sécurisée, de choisir les outils les plus pertinents (pieds, mains, oreilles) et de présenter votre expertise avec assurance auprès des établissements médico-sociaux.

Formatrice : Annabelle Missire (Réflexologue, Formatrice).

Lieu : Ecole Gedane Sàrl, Côtes-de-Montbenon 30, 1003 Lausanne

Dates : Voir sur le site

Horaire : 9h00 à 18h00

Prix : Voir sur le site

Équipements nécessaires à la pratique : Il vous est demandé d'amener un drap housse, un linge, un plaid, une lavette ainsi que de quoi prendre des notes.

Formulaire d'inscription : Se trouve sur le site internet.