



LA MÉTAMORPHOSE – LE PROCESSUS D'INCARNATION

DÉVELOPPEMENT PERSONNEL À TRAVERS LA MÉTAMORPHOSE

Il n'est pas toujours facile de jongler entre tous les aspects du quotidien, encore moins lorsque l'on est thérapeute.

Ce cours se veut comme une bulle de respiration au milieu des injonctions de la vie courante. Un moment pour prendre le temps, en tant que personne, pour revenir à soi. Car c'est en faisant l'expérience de la métamorphose depuis l'intérieur qu'il est plus aisé de la proposer dans son activité professionnelle thérapeutique.

La métamorphose s'intéresse à toute la période intra-utérine, **ici l'accent sera mis sur le processus d'incarnation**. Au niveau du massage de la main mais également au sens plus large. Comment identifier et accompagner un refus ou un conflit d'incarnation.

Ces deux jours sont également un temps pour venir échanger et partager sur sa pratique de la métamorphose, au sein d'un groupe bienveillant.

Objectif du cours

- Réviser la partie technique du massage métamorphique selon Robert St-John sur les pieds, les mains et la tête.
- Découvrir (ou réviser) les mouvements préparatoires de la main.
- Identifier les problématiques et les points de tension autour de l'incarnation et par extension de la volonté d'action et y apporter des solutions pratiques.
- Prendre du temps pour soi, pour entretenir son propre processus de métamorphose intérieur.

Prérequis

Ce cours s'adresse aux thérapeutes ayant suivi au moins un cours de massage métamorphique, quelle que soit la méthode.

A la fin du cours, vous serez capable de :

- Pratiquer un massage métamorphique complet (pieds-mains-tête)
- Pratiquer les mouvements préparatoires sur la main si la situation le demande
- Identifier des situations de conflit d'incarnation et proposer une prise en charge bienveillante et qualitative

Durée

16 heures

Méthodes pédagogiques

L'accent est mis sur les échanges et les interactions entre les apprenants

Apports théoriques

Démonstrations

Exercices pratiques guidés

Exercices pratiques de manière autonome et en binôme

Questions réponses / débats

Moyens pédagogiques

- Support de cours
- Exercices pratiques

Formatrice

Maude Serex

Voir le lien sur le site

Lieu : Ecole Gedane Sàrl, Côtes-de-Montbenon 30, 1003 Lausanne.

Dates

Voir sur le site

Horaire : 9h00 à 18h00

Prix

Voir sur le site

Equipements nécessaires à la pratique

Apporter une tenue confortable, **un tapis de yoga**, et affaires de massage

Formulaire d'inscription
Se trouve sur le site internet