



LIBÉRATION DU PÉRICARDE

Cette journée propose un outil réflexologique ciblé : la libération du péricarde. Structure protectrice du cœur, le péricarde condense les schémas de fermeture, de protection et de retenue relationnelle. À travers des mouvements réflexes précis, ce cours offre une entrée directe dans cet espace de régulation — accessible à tout thérapeute en réflexologie, sans prérequis de parcours.

Objectif du cours

Permettre aux thérapeutes d'acquérir un protocole réflexologique spécifique à la libération du péricarde, utilisable de façon autonome dans leur pratique.

Prérequis

Être en formation en réflexologie ou posséder une formation équivalente.

Durée

8 heures.

Programme

- Le péricarde — anatomie, symbolique et rôle de protection émotionnelle
- Lecture corporelle des schémas de fermeture du cœur
- Protocole réflexologique de libération du péricarde — démonstration et pratique
- Intégration et ancrage — du geste technique à la présence thérapeutique

Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques
- Démonstrations
- Pratiques guidées en binômes

Moyens pédagogiques

Support de cours

Formateur

Théo Baret

Lieu : Ecole Gedane Sàrl, Côtes-de-Montbenon 30, 1003
Lausanne

Date

Voir sur le site

Horaire : 9h00 à 18h00

Prix

Voir sur le site

Equipements nécessaires à la pratique

Apporter un drap housse, un linge, une couverture, une lavette et de quoi prendre des notes.

Formulaire d'inscription

Se trouve sur le site internet