



AROMATHÉRAPIE PRINTEMPS : ÉNERGIE ET ALLERGIES

C'est l'printemps, on s'allège le corps, on s'allège l'esprit et on retrouve l'énergie pour aller de l'avant !

Avec des huiles essentielles, on peut améliorer nos thérapies de réflexologie, de massage ou « juste » rendre notre corps heureux pour faire face à la nouvelle saison.

Que la tête sorte du tunnel de l'hiver, que le foie sorte des fondues de l'hiver et que le système immunitaire reprenne son équilibre après avoir combattu tout plein de petits (ou gros) virus de passage.

Objectif du cours

Connaître les huiles essentielles pour soigner les affections typiques du printemps. Entre autres : alléger son corps et son foie après l'hiver, reprendre de l'énergie et du moral, maîtriser les allergies.

Pouvoir faire le lien entre aromathérapie et réflexologie pour les affections du printemps.

Être en sécurité avec les traitements proposés

A la fin du cours, vous serez capable de :

Traiter nombre d'affections de la collection printemps-été.

Maîtriser des outils aromatiques de prévention de santé.

Prérequis

Savoir ce qu'est une huile essentielle. Pas de formation requise.

Le cours offrira des outils puissants, mais les explications nécessaires seront claires et faciles à comprendre afin d'être en sécurité et de pouvoir utiliser ces huiles essentielles quel que soit notre « niveau » d'aromathérapie.

Durée

8 heures.

Moyens pédagogiques

Support de cours large et complet

Formatrice

Marc Böhning

Physiothérapeute, Aromathérapeute, Thérapeute en naturopathie, Ecrivain

Lieu : Ecole Gedane Sàrl, Côtes-de-Montbenon 30, 1003
Lausanne

Date

Voir sur le site

Horaire : 9h00 à 18h00

Prix

Voir sur le site

Equipements nécessaires à la pratique

De quoi prendre des notes.

Formulaire d'inscription

Se trouve sur le site internet