



LA METAMORPHOSE DANS LA REFLEXOLOGIE

Le massage métamorphique avec ajout d'huiles essentielles et initiation au Rebozo

Le massage métamorphique :

Il nous permet de devenir celui ou celle que nous "devons" être par la libération des schémas physiques, psychologiques et émotionnels déjà acquis pendant la période de gestation.

Les huiles essentielles :

Elles nous amènent des vibrations au niveau de l'âme et donc au plus profond de notre conscience.

Le Rebozo :

Il apporte un point d'appui pour que le corps physique se relâche et se réorganise.

Il peut connecter avec des sensations anciennes (gestation/petite-enfance)

d'enveloppement et de bercement, pouvant libérer certaines émotions.

Le recentrage, l'alignement et l'ancrage mais également l'ouverture, le lâcher-prise et la confiance sont des effets émotionnels/énergétiques que ce type de massage peut apporter selon les besoins de la personne.

Voici ce que les séances ainsi combinées apportent :

- Libération des peurs, des angoisses, des schémas répétitifs
- On retrouve sa nature profonde et juste
- Libération des comportements conditionnés et inconscients

On peut également considérer ce soin comme une hygiène de vie :

- une pause pour se ressourcer et laisser partir toute tension.

Objectif du cours

Etre capable d'effectuer le massage métamorphique en ajoutant une touche subtile énergétique grâce aux huiles essentielles et pouvoir intégrer quelques gestes avec le/les Rebozos dans sa pratique.

Prérequis

Aucun, cours ouvert à tous.

Durée

21 heures

Programme

Théorie

- Histoire du massage métamorphique
- Lien avec d'autres ouvertures (Stanislas Grof)
- Le lien avec notre colonne vertébrale (pratique chinoise)
- Les huiles essentielles pour ce massage : indication énergétique
- Qu'est ce qu'une doula et quel est son rôle
- Explication du Rebozo - tissu traditionnel mexicain et des différentes possibilités (bercement, enveloppement, serrage, étirement, massage...)

Pratique

- Massage réflexe par étapes de construction
- Massage complet de cette technique qui touche une partie des pieds, des mains et du crâne.
- Sélection des huiles essentielles. Les huiles essentielles sont choisies soit par connaissance soit en discussion avec la personne soit en découverte des odeurs.
- Initiation aux utilisations du Rebozo : bercement, enveloppement, serrage, étirement, massage..
- Séance complète entre participant/es

Méthodes pédagogiques

Apports théoriques et pratiques.

Moyens pédagogiques

Support de cours

A la fin du cours, vous serez capable :

De reproduire professionnellement un massage métamorphique complet avec ajout personnalisé d'huiles essentielles et/ou d'inclure une partie du massage lors de votre pratique réflexologique. Possibilité d'y intégrer quelques gestes avec le Rebozo.

Formatrices

Géraldine Viatte

Nathalie Giroud

Voir le lien sur le site

Lieu : Ecole Gedane Sàrl, Côtes-de-Montbenon 30, 1003 Lausanne

Dates

Voir sur le site

Horaire :

En semaine : 10h00-18h00

En weekend : 9h00-17h00

Prix

Voir sur le site

Équipements nécessaires à la pratique

Pour la 3^{ème} journée il est important d'apporter un tapis de yoga ! (vous pouvez en prendre 1 pour 2 participants en vous organisant lors des 2 premiers jours de formation).

Sinon pour les 3 journées, il vous est demandé d'amener un drap housse, un linge, un plaid (légère couverture) et une lavette ainsi que de quoi prendre des notes.

Formulaire d'inscription

Se trouve sur le site internet