



VENTOUSES THÉRAPEUTIQUES

DE LA STRUCTURE À LA LIBERTÉ

Ce cours est une invitation à découvrir la pratique des ventouses dans une approche à la fois structurée et vivante. Loin des protocoles figés, ce cours est basé sur la transmission des bases solides de cette technique ancestrale tout en développant une approche plus fluide et intuitive. Il donne les clés pour poser les gestes justes et créer des protocoles holistiques qui ont du sens.

Objectif du cours

Apprendre les gestes techniques de base et pratiquer en toute sécurité
Connaître les indications, contre-indications et bénéfices de cette technique
Découvrir les différents types de ventouses et quel est leur usage respectif
Apprendre différentes poses de ventouses (musculo-articulaire, viscéral, psycho-émotionnel)
Adapter la technique à sa pratique personnelle et créer ses propres protocoles

A la fin du cours l'apprenant est capable de :

Poser des ventouses en toute sécurité, avec précision et discernement
Utiliser différents types de ventouses selon l'objectif thérapeutique
Construire son propre protocole de soin

Prérequis

Masseur, réflexologue, etc... Ou avoir des bases de toucher et d'anatomie

Durée

16 heures

Méthodes pédagogiques

Apports théoriques et pratiques
Exercices ludiques

Moyens pédagogiques

Support de cours
Powerpoint

Formateurice

Maude Serex
Voir le lien sur le site

Lieu : Ecole Gedane Sàrl, Côtes-de-Montbenon 30, 1003 Lausanne.

Dates

Voir sur le site

Horaire : 9h00 à 18h00

Prix

Voir sur le site

Formulaire d'inscription

Se trouve sur le site internet