Réflexothérapie / Thérapie manuelle viscérale

Descriptif

Le toucher viscéral évalue la mobilité des organes, notamment du système digestif. Des manipulations thérapeutiques sont proposées pour corriger les restrictions de mouvement et corriger les troubles somatiques qui y sont liés.

Près de 50% de doleurs vertébrales proviennent d'un stress fonctionnel au niveau des organes ; négliger cette approche est source de nombreux échecs thérapeutiques. Ces techniques serviront à normaliser, déspasmer, désengorger, rééquilibrer les organes et viscères pour leurs permettre de fonctionner harmonieusement. Tous les symptômes fonctionnels peuvent également être améliorés par ces manœuvres (constipation, problème de sommeil, irritabilité, mauvaise digestion, rétention d'eau, névralgies, tendinites, certaines céphalées...).

Objectifs de formation

- Palper les organes de la cavité abdominale
- Identifier les restrictions de mouvements et tensions qui s'exercent sur les organes
- Pratiquer les mesures de corrections adaptées
- Introduire au toucher des organes viscéraux haut et celui du crâne

Contenu

- Rappels anatomique viscéraux abdominaux
- La lésion vertébrale viscérale ; Évaluation du viscérotome
- Localisation et palpation des organes digestifs
- Tests de mobilité spécifiques à chaque organe
- Techniques reflexes de correction tissulaires : directes, relâchement des fascias viscéraux, pompages, techniques circulatoires
- Introduction aux techniques crâniennes et viscérales hautes
  (Celles-ci sont détaillées au cours de Thérapie Crânio-sacrée)

Prérequis

- Formation complète en Réflexologie plantaire ou générale
- Formation complète en massage classique et / ou thérapeutique
- Toute autre formation dans les thérapies alternatives d'au moins **150 heures**
- Bonnes connaissances en anatomie, physiologie, pathologie.

Enseignant

Richard Ferrari, infirmier ES, diplômé en Thérapie Manuelle,
Certificat de branche Ortra-TC en Réflexothérapie

Durée
24 h de cours en classe
soit 3 jours

Méthodes pédagogiques
Apports théoriques et pratiques.

Moyens pédagogiques
Power point
Flipchart
Support de cours complet et illustré (100 pages environ avec tous les détails de localisation, correspondance, etc)

Lieu : Ecole Gedane Sàrl, Côtes-de-Montbenon 30, 1003 Lausanne

Dates
Voir sur le site

Horaire : 9h00 à 18h00

Prix
Voir sur le site

Équipements nécessaires à la pratique
Il est important d'avoir les ongles relativement courts, merci de prendre avec vous une lime à ongles.
Merci également d'amener un drap housse (pour mettre sur la table de massage), un grand linge et une couverture légère pour couvrir la personne ainsi que de quoi prendre des notes.
Vous pouvez bien sûr vous changer sur place si vous préférez être dans des tenues plus confortables pour prodiguer les techniques.

Formulaire d'inscription
Se trouve sur le site internet