



LE TESTING MUSCULAIRE APPLIQUÉ À LA REFLEXOTHÉRAPIE

Ce module de deux jours propose une initiation pratique au testing musculaire et à son intégration dans une démarche réflexothérapeutique. Il permet aux thérapeutes d'explorer comment le corps peut "indiquer" ses propres priorités à travers des réponses musculaires fines et reproductibles.

Les outils transmis aident à différencier les zones de compensation des zones causales, à hiérarchiser les actions thérapeutiques et à personnaliser les séances.

La goutte réflexe : une approche intégrée des huiles essentielles

Le cours introduit une méthode simple et sûre pour utiliser les huiles essentielles dans le cadre d'une séance : la goutte réflexe.

Grâce au testing neuromusculaire, il devient possible d'identifier l'huile essentielle la plus adaptée à l'instant, ainsi qu'une zone réflexe pertinente. Une seule goutte y est appliquée, soutenant l'autorégulation sans surcharge ni risque. Cette approche permet de démocratiser l'usage ciblé des huiles essentielles dans un cadre professionnel.

Objectif du cours

- Acquérir des bases solides en testing musculaire
- Utiliser le test pour orienter, ajuster et affiner une séance réflexothérapeutique
- Différencier zones causales et compensatoires
- Mettre en place la technique de la goutte réflexe

Prérequis

Avoir une base en réflexologie ou être en formation dans une méthode de thérapie complémentaire.

Durée

16 heures de cours en classe, 2 jours.

Programme

Principes et pratique du testing musculaire

Lecture corporelle : priorisation, neutralité, surcompensation

Construction d'une stratégie réflexothérapeutique

Introduction à la technique de la goutte réflexe : choix de l'huile, zone testée, application

Mise en pratique sur table et échanges supervisés

Méthodes pédagogiques

Démonstrations

Pratiques en binômes

Partages d'expérience

Apports théoriques ciblés

Moyens pédagogiques

Support de cours papier ou numérique

Accès aux huiles essentielles Reflex (en démonstration)

Formateur :

Théo Baret

Voir le lien sur le site

Lieu : Ecole Gedane Sàrl, Côtes-de-Montbenon 30, 1003 Lausanne

Date

Voir sur le site

Horaire : 9h00 à 18h00

Prix

Voir sur le site

Équipements nécessaires à la pratique

Apporter un drap housse, un linge, une couverture, une lavette et de quoi prendre des notes.

Formulaire d'inscription

Disponible sur notre site internet