



REFLEXOLOGIE ET LA MÉNOPAUSE

Pré-ménopause / Ménopause

Ce joli second printemps qui fleurit avec des changements hormonaux et le bouleversement que cela occasionne.

Le comprendre, l'accepter, le soutenir : voici un merveilleux cadeau de la Vie.

Objectif du cours

- Pouvoir accompagner les patients/clients et/ou vous-même traversant cette période de vie avec le massage de zones réflexes plantaires ainsi que des conseils avisés.

A la fin du cours, vous serez capable :

- De comprendre et « digérer », accepter cette étape de vie
- De cibler les zones réflexes plantaires à travailler pour soutenir l'organisme et la psyché
- D'intégrer des outils de conseil pratiques

Prérequis

Avoir une base en réflexologie ou avoir suivi le week-end de réflexologie plantaire familiale

Durée

16 heures sur 2 jours

Programme

Varié entre la théorie et la pratique, la réflexion, le ressenti, l'écoute.

- Les explications/compréhension sur les changements que la ménopause induit
- Les détails organiques et psychiques
- Les liens avec les zones réflexes ciblées
- La conscience
- Les outils divers
- Les chakras qui potentialisent le soin réflexologique

Méthodes pédagogiques

Apports théoriques et pratiques.

Moyens pédagogiques

Support de cours

Planches réflexes

Formatrice

Géraldine Viatte

Voir le lien sur le site

Lieu : Ecole Gedane Sàrl, Côtes-de-Montbenon 30, 1003 Lausanne

Date

Voir sur le site

Horaire : 9h00 à 18h00

Prix

Voir sur le site

Équipements nécessaires à la pratique

Il vous est simplement demandé d'amener un drap housse, un linge, un plaid (légère couverture) et une lavette ainsi que de quoi prendre des notes.

Formulaire d'inscription

Se trouve sur le site internet