



MOBILISATIONS ARTICULAIRES :

LES MEMBRES INFÉRIEURS

Objectif du cours

Ce cours a pour objectif de donner au thérapeute des outils de mobilisations de chaque articulation du membre inférieur dans le détail, que ce soit dans ses mouvements physiologiques que dans ses mouvements accessoires (glissés, décoaptations), dans le but de d'aider à maintenir chez son patient la flexibilité articulaire, de réduire la douleur et de prévenir les complications telles que les adhérences ou la raideur articulaire.

A la fin du cours, vous serez capable :

- De redonner de la mobilité à un pied, une cheville, un genou ou une hanche enraidie
- De soulager une articulation douloureuse
- De tester si un ménisque ou un ligament est lésé
- D'effectuer des étirements capsulo-ligamentaires

Prérequis

Connaissances anatomiques de base sur l'appareil osteo-articulaire

Durée

2 jours, 16 heures.

Programme

1^{er} jour : (8h)

Théorie : Forme de chaque articulation, degrés de liberté et plans de glissement. Principaux ligaments du membre inférieur. Indications et contre-indications à la mobilisation articulaire.

Pratique : Palpation et mobilisation spécifique genou et hanche, en application avec diverses pathologies du membre inférieur.

2^e jour : (8h)

Théorie : Mouvements accessoires (glissés articulaires) et techniques de gain d'amplitude.

Pratique : Palpation et mobilisation spécifique du pied et de la cheville en application avec diverses pathologies du membre inférieur. Techniques de gain d'amplitude pour chaque articulation.

Méthodes pédagogiques

20% apports théoriques et 80 % de travail pratique en groupe et sous-groupe. L'accent est mis sur les échanges et les interactions entre les apprenants.

- apports théoriques
- démonstrations
- exercices pratiques guidés
- exercices pratiques de manière autonome
- questions réponses

Moyens pédagogiques

- Support de cours
- Squelette

Formatrice

Katia Abbondanzieri

Voir le lien sur le site

Lieu : Ecole Gedane Sàrl, Côtes-de-Montbenon 30, 1003 Lausanne

Date

Voir sur le site

Horaire : 9h00 à 18h00

Prix

Voir sur le site

Equipements nécessaires à la pratique

Il vous est demandé d'amener un drap-housse, ainsi que de quoi prendre des notes. Tenue confortable.

Formulaire d'inscription

Se trouve sur le site internet