

MASSAGE DOS/NUQUE AROMATIQUE

« Spécialisation en massothérapie sur les zones du dos et de la nuque »

Objectif du cours

Se spécialiser en massothérapie, plus spécifiquement sur les zones du dos et de la nuque (C1 – L5 – voire S1)

A la fin du cours vous serez capable :

- De réaliser un massage du dos & de la nuque entre 45-60 minutes
- De décoder le langage du corps pour cette zone spécifique
- De comprendre et d'identifier les pathologies dorsales ainsi que de les traiter de manière adéquate (prise en charge)
- De choisir et d'utiliser en synergie les HV ainsi que les HE spécifiques à l'appareil musculo-squelettique

Prérequis

- Pour tout thérapeute au bénéfice d'une formation en massage classique de 150 H, souhaitant se spécialiser et ayant des connaissances de bases en aromathérapie.

Durée

16 h de formation sur 2 jours

Programme

- Massage du dos et de la nuque en 40 enchaînements (Pratique)
- Décodage « du langage du corps », plus spécifiquement de la colonne vertébrale
- Etude des pathologies dorsales (Anatomie – Physiologie)
- Révision des muscles dorsaux et de la nuque
- Etude des HV et HE spécifiques pour le traitement de l'appareil locomoteur (musculo-squelettique)

Méthodes pédagogiques

Apports théoriques et pratiques

(Méthodes ; expositive, interrogative, démonstrative, expérientielle)

Moyens pédagogiques

Flipchart – PPT – Support de cours – Jeu brise-glace – Quiz en ligne - Bibliographie

Formatrice

Valérie LIAND

Voir le lien sur le site

Lieu : Ecole Gedane Sàrl, Côtes-de-Montbenon 30, 1003 Lausanne

Dates

Voir sur le site

Horaire : 9h00 à 18h00

Prix

Voir sur le site

Équipements nécessaires à la pratique

Merci de prendre avec vous deux grands linges, deux petits linges ainsi qu'une Huile Végétale d'Arnica et/ou de Millepertuis et de quoi écrire.

Nota bene : merci de bien vouloir porter des habits adéquats au vu de l'application d'Huile Végétale. Les Huiles Essentielles seront à disposition.

Formulaire d'inscription

Se trouve sur le site internet