



MASSAGE DE BREUSS

(massage derviche)

Mais qu'il est boooooon, ce massage !

Un rêve de douceur et de profondeur...

Le massage de Breuss est très particulier. Il est magique !

Par sa lenteur, par sa douceur, par sa profondeur. Il soigne à deux niveaux avec puissance : au niveau énergétique et au niveau physique.

La colonne vertébrale est relaxée, assouplie et réalignée.

La personne est détendue, mieux dans son corps, mieux dans ses baskets et remise à Terre.

Objectif du cours

Connaître et maîtriser les mouvements du massage de Breuss.

Être bien dans son corps pour effectuer le massage avec confort.

A la fin du cours :

- Faire des massages de Breuss magnifiques.
- Savoir quand vous pourrez faire ou ne pas faire ce massage.

Prérequis

Aucun, ce cours est ouvert à toutes et tous !

Durée

16 heures

Méthodes pédagogiques

Apports théoriques et pratiques

Exercices ludiques

Moyens pédagogiques

Support de cours avec dessins.

Vidéos.

Formateurice

Marc Ivo Böhning

Voir le lien sur le site

Lieu : Ecole Gedane Sàrl, Côtes-de-Montbenon 30, 1003 Lausanne.

Dates

Voir sur le site

Horaires : 9h00 à 18h00

Prix

Voir sur le site

Formulaire d'inscription

Se trouve sur le site internet