



LA RÉFLEXOLOGIE DES NERFS ET LA LOMBALGIES



Techniques réflexes : un effet rapide et ciblé

Ce que toutes les techniques réflexes ont en commun, c'est qu'elles provoquent une réponse rapide. Cela signifie qu'un résultat observable peut être constaté dès la première séance de traitement.

Définition :

Un réflexe est une réaction involontaire du corps à un stimulus (impulsion). Par le biais des voies nerveuses afférentes vers un centre réflexe situé dans la moelle épinière ou le cerveau, une réponse motrice est transmise via les voies efférentes, activant un groupe musculaire avant même que le cerveau conscient ne puisse intervenir.

Exemples de techniques réflexes :

- Réflexologie nerveuse : agit via des points spécifiques sur le périoste du pied, avec une réaction à distance dans le corps.
- Neurothérapie manuelle : utilise des stimulations réflexes manuelles simples, visant un effet thérapeutique précis.

Bien que les méthodes réflexes soient fortement intégrées aux techniques manuelles, nous n'en sommes pas toujours conscients. Voici quelques exemples connus :

- Le massage : provoque une détente réflexe, notamment grâce à la libération de neurotransmetteurs tels que le GABA (acide gamma-aminobutyrique).
- La manipulation HVT (thrust à haute vitesse) d'une vertèbre : entraîne une normalisation réflexe de la zone associée.
- La pression profonde : active les récepteurs A-bêta, provoquant une détente réflexe des structures concernées.

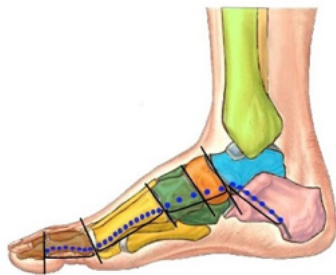
Contenu du week-end de formation :

Durant ce week-end, vous apprendrez comment aborder les lombalgies selon un principe holistique, intégré dans un plan de traitement standardisé.

🎯 Objectifs de la formation

À l'issue de ces deux journées, le thérapeute aura acquis des connaissances sur :

- Le trajet des structures neurologiques impliquées, tant du système nerveux somatique que du système nerveux autonome.
- La localisation et les principes de traitement des points réflexes nerveux concernés.
- Les techniques de traitement local des nerfs périphériques et des structures autonomes associées.



✅ Conditions d'admission

Cette formation est destinée :

- À tous les thérapeutes utilisant des techniques manuelles, souhaitant traiter les lombalgies dans un cadre élargi et scientifiquement fondé.
- Aux réflexologues plantaires désirant découvrir une approche différente, efficace et rapide.
- Aux thérapeutes souhaitant aborder les douleurs lombaires dans toutes leurs dimensions, sur base du principe des 4 piliers de la neurothérapie manuelle.

👩 Formatrice

Judith Sercu

- Physiothérapeute
- Spécialiste en Thérapie Manuelle Orthopédique
- Formatrice en Réflexologie Nerveuse & Neurothérapie Manuelle
- Acupuncturiste

Durée

16 heures (2 jours)

Lieu : Ecole Gedane Sàrl, Côtes-de-Montbenon 30, 1003 Lausanne

Date

Voir sur le site

Horaire : 9h00 à 18h00

Prix

Voir sur le site

Équipements nécessaires à la pratique

Il vous est simplement demandé d'amener un drap housse, un linge, un plaid (légère couverture) et une lavette ainsi que de quoi prendre des notes.

Formulaire d'inscription

Se trouve sur le site internet