



## **LES 5 BLESSURES DE L'ÊTRE APPLIQUÉES À LA RÉFLEXOLOGIE**

Ce cours de trois jours explore comment certaines blessures émotionnelles profondes — rejet, abandon, trahison, humiliation, injustice — peuvent s'inscrire dans le corps et influencer notre manière d'être en relation. À travers une approche corporelle fine et respectueuse, ce stage propose des outils réflexologiques pour accompagner ces empreintes et soutenir les processus naturels d'autorégulation.

### **Une lecture corporelle du péricarde**

Le péricarde, structure protectrice du cœur, est abordé comme un espace de régulation entre sécurité intérieure et contact relationnel. Les mouvements réflexes utilisés permettent d'entrer en relation avec les tensions associées à des schémas anciens de protection, dans une logique d'écoute et de décompression.

Le travail proposé soutient la conscience corporelle, la réintégration émotionnelle et l'ancrage dans le présent.

### **Objectif du cours**

Permettre aux thérapeutes d'explorer les liens entre blessures émotionnelles et manifestations corporelles, et d'acquérir des outils réflexes pour favoriser l'équilibre, la présence à soi et la qualité du lien thérapeutique.

### **Prérequis**

Être thérapeute ou en formation dans le domaine de la réflexologie ou d'une méthode de thérapie complémentaire.

Avoir suivi le cours « Réflexologie émotionnelle » ou posséder une formation équivalente.

### **Durée**

24 heures de cours en classe, 3 jours.

### **Programme**

Les 5 blessures : structure, fonctionnement, expression corporelle

Lecture symbolique du péricarde et rôle de protection émotionnelle

Mouvements réflexes favorisant la régulation et la conscience du schéma corporel

Approche du toucher comme lien réparateur dans la relation d'accompagnement

### **Méthodes pédagogiques**

Apports théoriques

Démonstrations

Pratiques guidées en binômes

## **Moyens pédagogiques**

Support de cours

### **Formateur :**

Théo Baret

*Voir le lien sur le site*

**Lieu :** Ecole Gedane Sàrl, Côtes-de-Montbenon 30, 1003 Lausanne

### **Date**

**Voir sur le site**

**Horaire :** 9h00 à 18h00

### **Prix**

**Voir sur le site**

### **Équipements nécessaires à la pratique**

Apporter un drap housse, un linge, une couverture, une lavette et de quoi prendre des notes.

### **Formulaire d'inscription**

Disponible sur notre site internet