

AROMATHÉRAPIE HIVER

Il n'y a pas plus efficace que les huiles essentielles pour retrouver la santé en hiver.
Adieu les virus, byebye les humes et ciao les gripes ; les nez, les gorges et les poumons
seront ravis de l'aide apportée par l'aromathérapie !

Objectif du cours

Connaître les huiles essentielles pour soigner les virus et maladies de l'hiver.
Maîtriser les huiles essentielles... essentielles pour l'hiver.
Être en sécurité avec les traitements proposés

A la fin du cours :

Traiter nombre de maladies de la collection automne-hiver 2026-27.
Maîtriser des outils aromatiques de prévention.

Prérequis

Aucun, ce cours est ouvert à toutes et tous !

Avoir une petite idée de ce qu'est une huile essentielle est bienvenu.
Le cours offrira des outils puissants, mais les explications nécessaires seront claires et
faciles à comprendre afin d'être en sécurité et de pouvoir utiliser ces huiles essentielles
quel que soit notre « niveau » d'aromathérapie.

Durée

16 heures

Méthodes pédagogiques

Apports théoriques et pratiques
Exercices ludiques

Moyens pédagogiques

Support de cours
vidéos

Formateurice

Marc Ivo Böhning

Voir le lien sur le site

Lieu : Ecole Gedane Sàrl, Côtes-de-Montbenon 30, 1003 Lausanne.

Dates

Voir sur le site

Horaire : 9h00 à 18h00

Prix

Voir sur le site

Formulaire d'inscription

Se trouve sur le site internet