



LA METAMORPHOSE DANS LA REFLEXOLOGIE

Le massage métamorphique avec ajout d'huiles essentielles et le massage aux tissus

Le massage métamorphique :

Il nous permet de devenir celui ou celle que nous "devons" être par la libération des schémas physiques, psychologiques et émotionnels déjà acquis pendant la période de gestation.

Les huiles essentielles :

Elles nous amènent des vibrations au niveau de l'âme et donc au plus profond de notre conscience.

Le massage aux tissus :

Il apporte un point d'appui pour que le corps physique se relâche et se réorganise.

Il peut connecter avec des sensations anciennes (gestation/petite-enfance)

d'enveloppement et de bercement, libérant certaines émotions.

Le recentrage, l'alignement et l'ancrage mais également l'ouverture, le lâcher-prise et la confiance sont des effets émotionnels/énergétiques que ce type de massage peut apporter selon les besoins de la personne.

Voici ce que les séances ainsi combinées apportent :

- Libération des peurs, des angoisses, des schémas répétitifs
- On retrouve sa nature profonde et juste
- Libération des comportements conditionnés et inconscients

On peut également considérer ce soin comme une hygiène de vie :

- une pause pour se ressourcer et laisser partir toute tension.

Objectif du cours

Etre capable d'effectuer le massage métamorphique en ajoutant une touche subtile énergétique grâce aux huiles essentielles et au massage des tissus.

Prérequis

Aucun, cours ouvert à tous.

Durée

21 heures

Programme

Théorie

- Histoire du massage métamorphique
- Lien avec d'autres ouvertures (Stanislas Grof)
- Le lien avec notre colonne vertébrale (pratique chinoise)
- Les huiles essentielles pour ce massage : indication énergétique
- Inspiration du Rebozo (tissu traditionnel mexicain)

Pratique

- Massage réflexe par étapes de construction
- Massage complet de cette technique qui touche une partie des pieds, des mains et du crâne.
- Sélection des huiles essentielles. Les huiles essentielles sont choisies soit par connaissance soit en discussion avec la personne soit en découverte des odeurs.
- Différentes approches de massage aux tissus
- Séance complète entre participant/es

Méthodes pédagogiques

Apports théoriques et pratiques.

Moyens pédagogiques

Support de cours

A la fin du cours, vous serez capable :

De reproduire professionnellement un massage métamorphique complet avec ajout personnalisé d'huiles essentielles et/ou d'inclure une partie du massage lors de votre pratique réflexologique ainsi que d'y inclure le massage aux tissus

Formatrices

Géraldine Viatte

Peggy Lamidon

Voir le lien sur le site

Lieu : Ecole Gedane Sàrl, Côtes-de-Montbenon 30, 1003 Lausanne

Dates

Voir sur le site

Horaire :

En semaine : 10h00-18h00

En weekend : 9h00-17h00

Prix

Voir sur le site

Équipements nécessaires à la pratique

Il vous est simplement demandé d'amener un drap housse, un linge, un plaid (légère couverture) et une lavette ainsi que de quoi prendre des notes.

Formulaire d'inscription

Se trouve sur le site internet