

## MODULE B3

# CERTIFICAT DE BRANCHE

Développement de la réflexothérapie / liens avec d'autres paradigmes / intégration, transfert des connaissances et différenciation des options de traitement en réflexothérapie.

### Objectif du module

Devenir Réflexothérapeute, acquérir le certificat de branche et un diplôme professionnel

- Les zones réflexes corporelles et autres techniques de zones réflexes
- Intégration
- Etudes de cas
- Mémoire de réflexothérapie

### Prérequis

Avoir suivi le niveau B1 / être en possession du certificat de réflexologie plantaire thérapeutique

Avoir suivi ou être en train de suivre le niveau B2

*Pour toute personne désirant obtenir le certificat de branche et ou l'EPS :*

Avoir acquis 150-180 heures d'anatomie-pathologie-physiologie avec réussite de l'examen ou être en possession du titre d'une profession médicale/paramédicale.

Etre en route pour l'obtention du Tronc Commun

Avoir un niveau secondaire II d'études <https://www.oda->

[kt.ch/fileadmin/user\\_upload/pdf/F/Grundlagen F/richtl Sek II GW BZ 150427 F.pdf](https://www.oda-kt.ch/fileadmin/user_upload/pdf/F/Grundlagen_F/richtl_Sek_II_GW_BZ_150427_F.pdf)

### Reconnaissance

Mémoire en réflexothérapie

### Durée

24 jours

### Dates Horaire Prix

Voir sur le site

### Planification

179 heures en cours

371-431 heures études (travail personnel accompagné)

## **Programme et plan de cours**

Le travail intégration/études de cas/mémoire est à suivre une fois tous les autres cours terminés ceci incluant les cours du B2 et du B3

### **Programme détaillé**

#### **- Réflexothérapie du système nerveux**

*Contenu :*

Historique de la réflexothérapie du système nerveux

Possibilités d'utilisation de la réflexothérapie du système nerveux

Hypothèses de fonctionnement en lien avec la réflexothérapie du système nerveux

Indications, contre-indications et précautions d'un traitement de réflexothérapie du système nerveux

Approfondissement des connaissances anatomiques et physiologiques du système nerveux central, périphérique et végétatif

Compréhension de la douleur comme indicateur guidant le traitement

Cartographie détaillée du système nerveux au niveau des zones réflexes du pied

Travail pratique :

Mouvements spécifiques à la réflexothérapie du système nerveux, travail sur le périoste

Position, durée, fréquence

Réactions possibles

Accompagnement du processus thérapeutique

32 heures de cours – 4 jours

#### **- Concepts de médecine chinoise et réflexothérapie**

*Contenu :*

Contexte historique de la médecine traditionnelle chinoise et connaissances actuelles

Concept du Yin et du Yang

Les 5 éléments /phases de transformation (dans la nature, au cours de l'année et en cours de journée), les liens avec les organes des sens et leurs expressions émotionnelles.

Cycle d'engendrement

Cycle de domination et le cycle d'agression

Cycle de contre-dominance (inverse du cycle de domination)

Information de base sur le parcours des méridiens

Projection des méridiens au niveau des zones réflexes du pied

Horloge biologique (comme aide à la mise en pratique des concepts)

Etude de cas : intégration des connaissances et des concepts dans le déroulement d'un traitement classique de réflexothérapie

32 heures de cours – 4 jours

- **Zones réflexes corporelles selon Jarricot**

*Contenu :*

Historique, hypothèses de fonctionnement

Approfondissement des connaissances anatomiques et physiologiques

Zones corporelles spécifiques selon le modèle choisi

Indications, contre-indications et précautions

Travail pratique :

Mouvements spécifiques, autres possibilités de traitement

Position, durée, fréquence

Réactions possibles

Accompagnement du processus thérapeutique.

24 heures de cours – 3 jours

- **La métamorphose dans la réflexothérapie**

*Contenu :*

Contexte philosophique et conception de l'Homme en lien avec la métamorphose

Historique de la métamorphose en tant que thérapie.

Possibilités d'utilisation de la métamorphose dans la réflexothérapie au niveau des pieds, des mains et de la tête

Indications, contre-indications et précautions

Travail pratique :

Mouvements spécifiques au niveau des pieds, des mains et de la tête

Position, durée, fréquence

Réactions possibles

Accompagnement du processus thérapeutique

21 heures de cours – 3 jours

- **Zones réflexes du visage – Réflexothérapie faciale**

*Contenu :*

Historique, hypothèses de fonctionnement

Approfondissement des connaissances anatomiques et physiologiques

Points réflexes du visage

Indications, contre-indications et précautions

Travail pratique :

Mouvements spécifiques

Position, durée, fréquence

Réactions possibles

Accompagnement du processus thérapeutique

21 heures de cours – 3 jours

## - **Mémoire. Synthèse et intégration**

### *Contenu :*

Analyses de situations complexes rencontrées par les participants, à l'aide d'un ou de plusieurs modèles structurés, incluant plusieurs techniques de réflexothérapie.

Récolte systématique de données à partir de l'expérience pratique, de la littérature professionnelle et scientifique, ainsi que l'exploitation critique de ces données pour fonder son offre de traitement, son évaluation et le développement de sa propre activité (travail de fin d'études)

Liens entre les différentes zones réflexes et techniques de réflexothérapie dans les processus de traitement.

Exercices sur la base de situations emblématiques et situations simulées, en argumentant les avantages et les limites de son offre de traitement (analyse réflexive)

Utilisation concrète d'outils de mesure de la qualité.

Outils de réflexion, d'auto-évaluation et instruments d'analyse de pratique

Exercices de transferts, de contextualisation et décontextualisation

Critères du travail interdisciplinaire, rôles et champ professionnel des différents partenaires potentiels

Associations professionnelles, organismes de reconnaissance et politique professionnelle

Réflexion sur les opportunités de développement de la réflexothérapie et mise en œuvre le cas échéant

49 heures de cours – 7 jours

## **Etudes à domicile**

8 séances système nerveux

8 séances en médecine chinoise

8 séances en zones réflexes selon Jarricot

8 séances en Réflexothérapie faciale

8 séances de massage métamorphique

Journal de bord et synthèse

Révisions théoriques avant chaque 3<sup>ème</sup> journée de cours spécifique (Système nerveux, médecine chinoise, Jarricot, visage, métamorphose)

24 massages d'études de cas

Travail du mémoire

Travail de présentation d'études de cas oral/écrit

24 séances à recevoir chez des professionnels en réflexothérapie (optionnel pour ce niveau mais doit être fait pour obtenir le certificat de branche)

## **Examen**

Le mémoire

## **Méthodes pédagogiques**

Apports théoriques et pratiques

**Moyens pédagogiques**

Support de cours

Planches réflexes

**Formatrice responsable**

Géraldine Viatte

*Voir le lien sur le site*

**Lieu** : Ecole Gedane Sàrl, Côtes-de-Montbenon 30, 1003 Lausanne

**Équipements nécessaires à la pratique**

Il vous est simplement demandé d'amener un drap housse, un linge, une légère couverture et une lavette ainsi que de quoi prendre des notes.

**Formulaire d'inscription**

Se trouve sur le site internet