



RÉFLEXOTHÉRAPIE / THÉRAPIE CRÂNIO-SACRÉE

Objectif du cours

Soulager des troubles fonctionnels à l'aide de cette approche complémentaire

Descriptif

La thérapie crânio-sacrée puise ses origines dans l'ostéopathie. Le terme « crânio-sacrée » se compose des termes crâne et sacrum. Ces deux pôles forment, avec les membranes du cerveau et de la moelle épinière, une unité dans laquelle le liquide céphalo-rachidien baigne et pulse de façon rythmique.

Dans cette initiation à la Réflexothérapie / thérapie crânio-sacrée vous allez apprendre différentes techniques pour **soulager** vos patients ou vos proches de certains troubles fonctionnels. Cette approche ne remplacera pas une consultation médicale mais pourra s'avérer d'une aide très précieuse en approche complémentaire.

Prérequis :

- Formation complète en Réflexologie plantaire ou générale **ou**
- Formation complète en massage classique et / ou thérapeutique **ou**
- Toute autre formation dans les thérapies alternatives d'au moins **150 heures**

- Bonnes connaissances en anatomie, physiologie, pathologie.

Contenu

Une partie du cours sera consacrée à la théorie:

- Historique et concept de la Thérapie crânio-sacrée
- Biomécanique générale du crâne et du rachis
- Physiopathologie
- Indications, contre-indications relatives

La seconde partie sera très axée sur la pratique:

- Anatomie, palpation, tests des différentes structures du crâne :
Prise générale, SSB, frontal, pariétal, occiput, ATM, etc...
- Traitements par écoute du MRP, sutures, approche fasciale...
- Techniques pour soulage céphalées, migraines, troubles ORL, stress, Cervicalgies, névralgies, etc...
- Association des dites techniques avec celles des points Triggers et viscérales
- Cours adapté au niveau et à la demande des participants
- Révision globale en fin de formation

A la fin du cours vous serez capable de :

Réaliser la partie pratique en regard avec la théorie

Durée

24 h de cours en classe

Enseignant

Richard Ferrari, infirmier ES, diplômé en Thérapie Manuelle
Certificat de branche Ortra-TC en Réflexothérapie

Méthodes pédagogiques

Apports théoriques et pratiques

Moyens pédagogiques

Power point
Support de cours

Lieu : Ecole Gedane Sàrl, Côtes-de-Montbenon 30, 1003 Lausanne

Dates

Voir sur le site

Horaire : 9h00 à 18h00

Prix

Voir sur le site

Equipements nécessaires à la pratique

Il est important d'avoir les ongles relativement courts, merci de prendre avec vous une lime à ongles.

Merci également d'amener un drap housse (pour mettre sur la table de massage), un grand linge et une couverture légère pour couvrir la personne ainsi que de quoi prendre des notes.

Vous pouvez bien sûr vous changer sur place si vous préférez être dans des tenues plus confortables pour prodiguer les techniques.

Formulaire d'inscription

Se trouve sur le site internet