



## LA REFLEXOLOGIE DES NERFS

Les points réflexes du système nerveux pour la région lombo-sacrée

Les douleurs lombaires et pelviennes chroniques restent l'un des plus grands défis de notre temps. Ce module donne une approche très particulière sur ce thème. La région lombaire et pelvienne se présente comme une grande chaîne où les structures musculo-squelettiques et viscérales forment une unique chaîne de mouvement qui est innervée par une chaîne des nerfs.

La chaîne musculaire est principalement formée par les muscles suivants : diaphragme- psoas-carré des lombes-iliaque-piriforme- muscles périnéaux à l'intérieur et les abdominaux et érecteurs du tronc à l'extérieur. La chaîne des organes abdominaux et pelviens glisse sur la chaîne musculaire intérieure. Cette entité de mouvement est contrôlée par une chaîne des nerfs qui relie toutes les structures.

L'objectif de la Réflexologie des Nerfs est d'équilibrer ces 3 chaînes.

***Après ce module, le participant a acquis les compétences suivantes.***

- Une bonne compréhension de l'approche spécifique de la douleur et ses symptômes dans le concept de MNT-NR international.
- La connaissance anatomique des chaînes musculaires, viscérales et nerveuses de la région lombaire et pelvienne.
- La connaissance anatomique et physiologique des nerfs spinaux, le plexus lombaire, le plexus sacré et le plexus pudendal.
- La connaissance anatomique et physiologique du système nerveux autonome par rapport à la région lombaire et pelvienne.
- La connaissance pratique des points de réflexe des nerfs spinaux, le plexus lombaire, le plexus sacré et le plexus pudendal.
- Une connaissance pratique et introductive du « Spine Tuning ».
- La performance d'un traitement holistique pour les douleurs lombaires et pelviennes en utilisant la réflexologie des nerfs.

### **Prérequis**

Avoir une base en réflexologie ou avoir suivi le week-end de réflexologie plantaire familiale.

Ou être au bénéfice d'une diplôme en massage, en acupuncture, en ostéopathie ou en kinésiologie.

Pour les réflexologues allant jusqu'au certificat de branche/diplôme fédéral, le niveau B1 de la formation en réflexologie avec examen réussi ainsi que la formation en anatomie-pathologie-physiologie (minimum 150 heures)

## Durée

32 heures de cours en classe

Pour les personnes allant jusqu'au certificat de branche et/ou diplôme fédéral : 8 massages à domicile et 10 heures de révision à domicile (IDMET)

## Contenu

<i><b>Théorie</b></i>	<i><b>Pratique</b></i>
Histoire et concept de MNT-NR	Anamnèse dans NR
Chaine musculaire extérieure	NR pour rameaux dorsaux et ventraux
Relation avec la chaine viscérale	NR pour plexus lombaire
L'innervation de la colonne vertébrale lombaire et sacrale et les muscles spinaux.	NR pour plexus sacré
Plexus lombaire	NR pour plexus pudental
Plexus sacré	NR pour système sympathique et parasymphatique
Plexus pudental	NR pour muscles lombaires et pelviens
Innervation sympathique et parasymphatique	Techniques introductives de Spine tuning
Un plan de traitement	Traitement holistique
Indications, contre-indications.	

## Méthodes pédagogiques

Apports théoriques et pratiques

## Moyens pédagogiques

Théorie : powerpoint, squelette de la colonne vertébrale

Pratique : démonstrations des techniques au corps vivant à l'aide d'un squelette de pied.

Pour les étudiants :

- Syllabe complet du powerpoint et les dessins pratiques.
- Syllabe d'introduction sur le système nerveux humain.
- Squelette de pied marqué avec les points réflexes.
- « Flash-cards » des points des nerfs en couleur.

## Formatrices :

Griet Rondel et Judith Sercu

Voir sur [le site](#).

**Lieu** : Ecole Gedane Sàrl, Côtes-de-Montbenon 30, 1003 Lausanne.

## Dates

**Voir sur le site**

**Horaire** : 9h00 à 18h00

**Prix**

**Voir sur le site**