



## LES MUDRAS JUSQU'AU BOUT DES DOIGTS

Explorez le pouvoir ancestral des mudras, ces gestes des mains qui canalisent l'énergie et favorisent la guérison, dans notre cours spécialisé. Destiné aux praticiens de réflexothérapie, ce cours offre des techniques complémentaires pour enrichir vos séances.

### **Objectif du cours**

Intégrer les mudras dans votre pratique de réflexothérapie pour offrir une dimension méditative et une efficacité accrue à vos soins, permettant une guérison plus profonde et autonome pour vos clients.

### **A la fin du cours, vous serez capable :**

- De maîtriser divers mudras pour des besoins spécifiques tels que le réalignement de la colonne vertébrale, le soulagement des ulcères de l'estomac ou les troubles de la vessie.
- D'intégrer les mudras à vos séances de réflexothérapie pour renforcer les effets du massage.
- De guider vos clients dans l'utilisation autonome des mudras pour prolonger les bénéfices de la thérapie.

### **Prérequis**

Être Réflexothérapeute ou être en cours de formation en Réflexologie

### **Durée**

16 heures de cours en classe, 2 jours.

### **Programme**

- Théorie et histoire des mudras.
- Apprentissage et pratique de mudras spécifiques pour des conditions de santé variées.
- Techniques pour intégrer les mudras dans les séances de réflexothérapie.

### **Méthodes pédagogiques**

Enseignement théorique enrichi par des ateliers pratiques intensifs.

**Moyens pédagogiques**

Matériel didactique inclus.

**Formateur :**

Théo Baret

*Voir le lien sur le site*

**Lieu :** Ecole Gedane Sàrl, Côtes-de-Montbenon 30, 1003 Lausanne

**Date**

**Consulter notre site pour ceci**

**Horaire :** 9h00 à 18h00

**Prix**

**Consulter notre site pour ceci**

**Equipements nécessaires à la pratique**

Apporter un tapis de yoga, une tenue confortable, un bloc-notes.

**Formulaire d'inscription**

Accédez au formulaire sur notre site internet