



## APPROCHE HOLISTIQUE DES SYSTEMES

### Objectif du cours

Ce module a pour objectif de s'ouvrir à la connaissance des significations holistiques des systèmes corporels.

Le corps humain est complexe et simple en même temps. L'être humain est un Tout, et chaque système, organe à une signification/fonction physiologique et émotionnelle. Le mot « holos » vient du grec qui veut dire « entier, tout » .

Durant ces deux journées de formation, nous appréhenderons le sens holistique des systèmes et leur message.

### A la fin du cours, vous serez capables de :

- Comprendre le sens holistique de chaque système
- Apporter un traitement/toucher énergétique adéquat des zones réflexes selon les besoins.

### Prérequis

Pratiquer la réflexologie plantaire

### Durée

2 jours, 16heures

### Programme

#### Jour 1:

- Systèmes Digestif – Respiratoire – Cardio-vasculaire – Endocrinien/Reproducteur – Urinaire :  
*Révisions des organes et leur fonction organique en bref – signification holistique et stimulation réflexe vibratoire*

#### Jour 2 :

- Système Immuno-lymphatique – Système Tégumentaire – Système musculosquelettique – Système nerveux :  
*Révisions des organes et leur fonction organique en bref – signification holistique et stimulation réflexe vibratoire*

## **Méthodes pédagogiques**

60% apports théoriques et 40 % de travail pratique en groupe et sous-groupe.  
L'accent est mis sur les échanges et les interactions entre les apprenants.

- apports théoriques
- discussion
- toucher vibratoire des différentes zones réflexes

## **Moyens pédagogiques**

- Support de cours
- Travail en binôme

## **Formatrice :**

*Voir lien sur le site*

**Lieu :** Ecole Gedane Sàrl, Côtes-de-Montbenon 30, 1003 Lausanne.

## **Dates**

**Voir sur le site**

**Horaire :** 9h00 à 18h00

## **Prix :**

**Voir sur le site**

## **Equipements nécessaires à la pratique**

Apporter une tenue confortable, un grand linge et de quoi écrire et des crayons ou stylos de couleur.

## **Formulaire d'inscription**

Se trouve sur le site internet