



## MÉTHODE KNAP

### Objectif du cours

Ce module a pour objectif d'acquérir la connaissance concernant la méthode Knap, technique de revitalisation du corps, de régénération cellulaire et de soulagement des douleurs chroniques.

Basé sur les recherches de Georgia Knap, la méthode knap travaille sur 18 points majeurs ainsi que plusieurs points mineurs répartis sur tout le corps (tête – torse – bras – jambes et dos). Très simple, mais très efficace, cette méthode agit par stimulations des points spécifiques (ou ensemble de points) qui soulagent les douleurs et revitalise le corps en entier, nettoie les toxines et stimule les points centraux sur tout le corps. L'effet permet de dénouer les tensions présentes et les douleurs chroniques, de régénérer les cellules.

### A la fin du cours, vous serez capables de :

- De donner un soin de la méthode knap complet et précis.
- Apporter un traitement de revitalisation général de l'organisme, de régénération cellulaire et une libération des douleurs chroniques.

### Prérequis

Aucun pré-requis. Ce stage est ouvert à tous. Cette méthode peut être utilisée aussi bien par des personnes dans un cadre familial, qu'à des masseurs expérimentés souhaitant développer et approfondir leur connaissance et efficacité dans la libération de douleurs, ainsi qu'à des réflexologues désirant avoir une technique corporelle pour aller encore plus loin dans leur pratique.

### Durée

2 jours, 16 heures

### Programme

#### 1er jour :

- 18 points majeurs de Knap, localisation et stimulation
- Protocole complet des 18 points majeurs

#### 2ème jour :

- Les points mineurs, localisation
- Protocole plus précis en ajoutant tous les points mineurs

## **Méthodes pédagogiques**

30% apports théoriques et 70 % de travail pratique en groupe et sous-groupe.  
L'accent est mis sur les échanges et les interactions entre les apprenants.

- apports théoriques
- démonstrations
- stimulations des points mineurs et majeurs en énergétique ou en physique

## **Moyens pédagogiques**

- Support de cours
- Travail en binôme

## **Formatrice :**

*Voir lien sur le site*

**Lieu :** Ecole Gedane Sàrl, Côtes-de-Montbenon 30, 1003 Lausanne.

## **Dates**

**Voir sur le site**

**Horaire :** 9h00 à 18h00

## **Prix :**

**Voir sur le site**

## **Equipements nécessaires à la pratique**

Apporter une tenue confortable, un grand linge et des crayons ou stylos de couleur.

## **Formulaire d'inscription**

Se trouve sur le site internet