

MODULE B2

RÉFLEXOTHERAPIE

Élargissement des connaissances au niveau des zones réflexes plantaires : à travers chaque système des nouvelles zones seront apprises. Un travail réflexif d'apprentissage sur diverses pathologies en regard de tous les systèmes du corps humain pour apporter de la confiance et de la sécurité vis-à-vis des problématiques des clients.

Etude des divers problèmes de santé et de leur impact au niveau clinique, au niveau des zones réflexes ainsi que du processus thérapeutique avec la prise en charge individualisée pour chaque client en réflexothérapie.

L'écoute des zones réflexes, l'écoute du pied : une étude palpatoire, le toucher, le ressenti, affinement des perceptions.

Pathologies et déformations des pieds.

Le client raconte, les pieds parlent ! La combinaison des deux est un apport thérapeutique très puissant et très riche pour la santé, comme le décrivait si bien Eunice Ingham.

Attention portée au thérapeute : bien se placer pour éviter des douleurs posturales.

Enseignement des zones réflexes de l'oreille, des différentes zones corporelles, du drainage lymphatique par voie plantaire.

Objectif du module

Devenir Réflexothérapeute

- Savoir s'appuyer sur les ressources du client
- Etablir des stratégies de soin propres au souci du client
- Connaître ce qu'est la santé, la maladie, la thérapie, l'éthique
- Savoir évaluer une qualité de soin, processus de qualité
- Anamnèse détaillée avec bilan
- Mettre en pratique la gestion de cabinet, les assurances, la facturation, l'identité professionnelle.
- La relation thérapeutique
- Les systèmes du corps humain avec cartographie et nouvelles zones réflexes
- Les zones réflexes corporelles et autres techniques de zones réflexes

Prérequis

Avoir suivi le niveau B1 / être en possession du certificat de réflexologie plantaire thérapeutique

Reconnaissance à la fin de ce module

- Cursus RME 240
- Asca no 664 (réflexologie générale)

Pour les 2 ci-dessus, voir leurs exigences au niveau de l'anatomie-pathologie-physiologie

Titre

Diplôme de réflexothérapeute, école Gedane

Durée

31 jours + examen sur 2 jours

Dates Horaire Prix

Voir sur le site

Planification

242 heures en cours

243-303 heures études (travail personnel accompagné)

Examen écrit et pratique aboutissant au Diplôme de Réflexothérapeute, école Gedane

Programme et plan de cours

- 1) Les 8 premiers week-ends doivent être suivis dans l'ordre. Chaque week-end comporte 16 heures de cours en classe

- 2) Le drainage lymphatique, les Trigger, l'Auriculothérapie, la Réflexothérapie palmaire peuvent être suivis au bon vouloir de l'apprenant après ou pendant les 8 premiers week-ends

- 3) Les 3 jours de cours « stratégie et étude de cas » doivent être suivis après les 8 premiers weekends et après avoir suivi au moins une formation du point 2) ci-dessus.

Programme détaillé**- 1er weekend**

Anamnèse- bilan. Accueil et recueil de données Explication des stages et de toute la formation CB et EPS

Système cardiovasculaire et respiratoire avec ZD et ZI (zones directes et indirectes)

- 2ème weekend

Stratégie en séance de Réflexothérapie

Explications des heures d'étude et du journal de bord et de l'examen. Fiche explicative sur le cancer. Travail sur l'IDMET.

- 3ème weekend

Gestion de cabinet et identité professionnelle : transfert, situation dans un cabinet.

Evaluation spécifique, rôle professionnel, principes éthiques et déontologiques spécifiques à la réflexothérapie. La posture du thérapeute.

Système loco-musculaire avec ZD et ZI

- 4ème weekend

Santé – maladie. Promotion de la santé en lien avec la réflexothérapie Éthique du thérapeute.

Système lymphatique avec ZD/ZI Système immunitaire avec ZD/ZI

- 5ème weekend

Système génital avec ZD/ZI Système urinaire avec ZD/ZI. Le toucher, le ressenti, l'écoute des pieds

Différentes techniques autre que le pas de chenille Processus de qualité Démarche qualité avec des outils appropriés à la réflexothérapie

- 6ème weekend

Facturation (Optamed), assurances maladies. Système nerveux avec ZD/ZI

Système des organes des sens avec ZD/ZI. Podologie : pathologies courantes et déformations des pieds.

Questions/échanges sur vos cas pratiques.

- 7ème weekend

Relation d'aide thérapeutique

Protocole hormonal. Traitement spécifique pour les enfants, les femmes enceintes, les personnes en surpoids.

- 8ème weekend

Protocole digestif

Révision des nouvelles zones apprises lors des systèmes. Apprentissage réflexif sur des exemples de pathologies.

- **Drainage lymphatique au travers des zones réflexes plantaires**

Contenu :

Historique du drainage lymphatique manuel et du drainage lymphatique au travers des zones réflexes du pied

Anatomie, physiologie et pathologies du système lymphatique

Localisation des zones spécifiques au niveau du pied, permettant le drainage lymphatique par voie réflexe

Mouvements spécifiques du drainage lymphatique au niveau des zones réflexes du pied

Effets, possibilités et limites du drainage lymphatique au niveau des zones réflexes du pied

Indications, contre-indications et précautions

Déroulement d'un traitement spécifique de drainage lymphatique au niveau du pied

Intégration du drainage lymphatique réflexe dans un traitement de réflexothérapie plantaire classique

Réactions possibles

21 heures de cours – 3 jours

- **Les Trigger points : zones réflexes corporelles**

Contenu :

Historique, hypothèses de fonctionnement

Approfondissement des connaissances anatomiques et physiologiques

Zones corporelles spécifiques selon le modèle choisi

Indications, contre-indications et précautions

Travail pratique :

Mouvements spécifiques, autres possibilités de traitement

Position, durée, fréquence

Réactions possibles

Accompagnement du processus thérapeutique

24 heures de cours – 3 jours

- **Réflexothérapie palmaire**

Contenu :

L'historique

L'anatomie et physiologie de la main

Le mécanisme de fonctionnement

Les indications, contre-indications, précautions et réactions possibles

Position, durée, fréquence

Révisions

Eudes de cas, accompagnement du processus thérapeutique

Travail Pratique :

- Les zones réflexes palmaires et les nerfs crâniens
- Les différentes techniques de massage palmaire
- Un protocole complet
- Etudes de différents traitements en regard avec des symptômes divers

24 heures de cours – 3 jours

- **Auriculothérapie et réflexothérapie**

Contenu :

Historique, hypothèses de fonctionnement Anatomie de l'oreille externe

Cartographie de l'oreille et topographie des points réflexes auriculaires

Inspection et palpation de l'oreille

Possibilités d'utilisation et choix des points à traiter

Indications, contre-indications et précautions

Travail pratique :

Les différentes techniques de massage de l'oreille

Le travail sur les points précis

Position, durée, fréquence

Réactions possibles

Accompagnement du processus thérapeutique

21 heures de cours – 3 jours

- **Stratégie et études de cas**

Planification, conduite et évaluation des interventions

Module d'intégration

Profil professionnel

24 heures de cours – 3 jours

Etudes à domicile

Celles-ci sont réparties dans le temps

50 massages répartis dans les systèmes vus en cours avec stratégies et anamnèse détaillée : ceux-ci ne sont pas à rendre à la fin des 8 weekends ! Pas de stress !

Evaluation des interventions : idem

Etudes du Profil professionnel : à faire selon vos disponibilités de temps

8 séances en Drainage : voir le détail dans la formation continue correspondante

8 séances en Trigger : voir le détail dans la formation continue correspondante

8 séances en Auriculothérapie : voir le détail dans la formation continue correspondante

8 séances en Réflexothérapie palmaire : voir le détail dans la formation continue correspondante

Journal de bord et synthèse : à faire selon vos disponibilités de temps

Révisions théoriques avant chaque 3^{ème} journée de cours spécifique (Drainage lymphatique, Auriculothérapie, Trigger, Mains)

Synthèse rédactionnelle sur les différents cours axés thérapeute et non sur la méthode soit : gestion du cabinet, identité, démarche qualité, la santé, rôle professionnel, éthique et déontologie : à faire selon vos disponibilités de temps.

24 séances à recevoir chez des professionnels en réflexothérapie (optionnel pour ce niveau)

Examen

Théorie et pratique

Cet examen est axé sur les compétences de réflexothérapie

Les études à domicile doivent être faites pour obtenir le diplôme de Réflexothérapie

Méthodes pédagogiques

Apports théoriques et pratiques

Vidéos

Moyens pédagogiques

Support de cours

Planches réflexes

Formatrice responsable

Géraldine Viatte

Voir le lien sur le site

Lieu : Ecole Gedane Sàrl, Côtes-de-Montbenon 30, 1003 Lausanne

Équipements nécessaires à la pratique

Il vous est simplement demandé d'amener un drap housse, un linge, une légère couverture et une lavette ainsi que de quoi prendre des notes.

Formulaire d'inscription

Se trouve sur le site internet