

Premier centre de naturopathie suisse romand à préparer au diplôme fédéral pour les 4 disciplines en naturopathie et à être accrédité par l'OrTra MA  
Membre des communautés d'intérêt – OF Ayurveda CH – THOM2 – IG TCM – CI MTE  
Répond aux exigences de ASCA – RME – NVS

## **Nouvelle méthode N°33 “Massages thérapeutiques” du RME : les écoles EPSN, Réflexe Santé, Gedane et Formation Drainage s’allient.**

**Epalinges, 16.05.2022 - L'EPSN s'allie à Réflexe Santé, Gedane et à Formation Drainage pour proposer la toute nouvelle formation complète en méthode N°33 “Massages thérapeutiques”, récemment ré-organisée par le RME.**

Depuis 2020, l'EPSN a déjà collaboré avec Réflexe Santé, Gedane et Formation Drainage pour offrir à ses étudiants des formations solides et professionnelles dans des méthodes reconnues et éprouvées. Aujourd'hui, l'EPSN va plus loin en proposant une nouvelle offre de formation méthode N°33 “Massages thérapeutiques” en partenariat avec Réflexe Santé, Gedane et Formation Drainage. Les 4 écoles mettent en commun leurs compétences et ainsi regroupent : 426 heures de méthodes en massages thérapeutiques (150 heures de drainage lymphatique, 100 heures de réflexologie, 176 heures de massage classique) et 352 heures de tronc commun selon les normes OrTra TC et conformes aux exigences du RME, de l'ASCA et de toutes les associations professionnelles.

### **Tronc commun**

L'EPSN propose un cursus tronc commun selon les normes OrTra TC pour le module BM “Bases médicales” avec 188 heures de formation et incluant le nouveau cours obligatoire BLS-AED ainsi que le module BP “Bases professionnelles” pour 60 heures et le module BS “Bases socio-économiques” pour 104 heures, soit un total de 352 heures de tronc commun ouvrant le droit aux reconnaissances du RME, de l'ASCA et bien d'autres associations.

### **Réflexologie**

Gedane à Lausanne propose le cursus B1 “Base de la réflexologie” de 104 heures (reconnu ASCA) et 150 heures pour Réflexe Santé (reconnu OrTra TC) et permettant d'obtenir également la reconnaissance ASCA (N°218) réflexologie plantaire thérapeutique.

### **Massage classique**

Gedane propose le cursus “Massage classique” de 176 heures reconnu ASCA (N°205) et pour vous permettre d'obtenir la méthode N°33 du RME selon ses directives.

### **Drainage lymphatique**

Formation Drainage propose un nouveau cursus “Niveaux I & II” adapté à 150 heures afin d'obtenir ce qui est nécessaire à la méthode N°33 pour la partie drainage lymphatique. Ce cursus sera également compatible avec la poursuite des modules 10 à 15 en vue du “Diplôme Thérapeutique” dans un délai de 2 ans.

### **Dates de cours harmonisées**

Dès août 2022, le partenariat est disponible pour débiter les modules de la formation de base

pendant les week-ends (samedis et dimanches). Les écoles se sont synchronisées pour éviter des conflits de calendrier et ainsi permettre de suivre en parallèle les formations professionnelles spécialisées (Réflexologie, massage classique et drainage lymphatique) chez chaque partenaire.

### Lieux des cours

Les cours sont dispensés dans les écoles comme indiqué dans le tableau ci-dessous.  
Les écoles sont à Lausanne et Epalinges.

### Validation des acquis de votre formation de base avec EPSN

Pour toutes personnes ayant déjà obtenu le diplôme de cycle 1 en bases médicales (150 heures, nouvellement appelé BM 2 dans le tableau), il est possible de profiter d'une validation d'acquis de votre expérience dans le tronc commun et de compléter les heures manquantes en bases médicales. Il est également possible d'obtenir le nouveau cours "Aide d'urgence et réanimation BLS-AED" (obligatoire depuis le 1er janvier 2022).

Sur demande, vous pouvez aussi faire valider vos acquis pour les modules BS et BP

Enregistrement de la méthode N°33	Dispensé par	Module	Détails du module	Heures
Formation de base	EPSN	Tronc commun - BM - Bases médicales	BM 1 - Aide d'urgence et réanimation BLS-AED	8 heures
			BM 2 - Biologie, anatomie, physiologie, pathologie, pharmacologie	150 heures
			BM 3 - Sécurité des client-e-s / sécurité du/de la thérapeute	30 heures
			<b>Total de BM - Bases médicales</b>	<b>188 heures</b>
		Tronc commun - BS - Bases socio-économiques	<b>Total de BS - Bases socio-économiques</b>	<b>104 heures</b>
		Tronc commun - BP - Bases professionnelles spécifiques	BP 1 - Santé & éthique	28 heures
			BP 2 - Diriger et gérer l'entreprise	32 heures
			<b>Total BP - Bases professionnelles spécifiques</b>	<b>60 heures</b>
		<b>Total formation de base</b>		

<b>Formation professionnelle spécialisée</b>	<b>Gedane</b>	Réflexologie	B1 - Bases de la réflexologie	100 heures
	<b>Gedane</b>	Massage classique	Formation professionnelle de massothérapeute	176 heures
	<b>Total formation réflexologie &amp; massage classique</b>			<b>276 heures</b>
	<b>Formation Drainage</b>	Drainage lymphatique	Cours de base - 10 modules - Niveaux I & II	150 heures
		<b>Total formation drainage lymphatique</b>		<b>150 heures</b>
<b>Total formation professionnelle spécialisée</b>			<b>426 heures</b>	

## Tarifs

Dispensé par	Module	Détails de module	Heures	Prix	
<b>EPSN</b>	<b>BM - Bases médicales</b>	BM 1 - Aide d'urgence et réanimation BLS-AED	8 heures	350 CHF	
		BM 2 - Biologie, anatomie, physiologie, pathologie, pharmacologie	150 heures	3086 CHF	
		BM 3 - Sécurité des client-e-s / sécurité du/de la thérapeute	30 heures	617 CHF	
		<b>Total de BM - Bases médicales</b>		<b>4053 CHF</b>	
	<b>BS - Bases socio-économiques</b>		104 heures	<b>2130 CHF</b>	
	<b>BP - Bases professionnelles spécifiques</b>	BP 1 - Santé & éthique	28 heures	575 CHF	
		BP 2 - Diriger et gérer l'entreprise	32 heures	657 CHF	
		<b>Total BP - Bases professionnelles spécifiques</b>		<b>1232 CHF</b>	
	<b>Total Tronc commun</b>			<b>7415 CHF</b>	
	<b>Gedane</b>	<b>Réflexologie</b>	B1 - Bases de la réflexologie	(Gedane) 104 heures	2470 CHF
<b>Gedane</b>	<b>Massage classique</b>	Formation professionnelle de massothérapeute	176 heures	4460 CHF	
<b>Formation Drainage</b>	<b>Drainage lymphatique</b>	Cours de base - 10 modules - Niveaux I & II	150 heures	4250 CHF	
<b>Total formation professionnelle spécialisée</b>			<b>14780 CHF à 15910 CHF</b>		
<b>Total de la formation pour la reconnaissance de la méthode N°33 du RME</b>			<b>22195 CHF à 23325 CHF</b>		

### **Validation de la méthode 33**

Au vu de l'exigence de l'ASCA et du RME, voici les modalités finales pour acquérir cette validation

#### **Préparation du concept d'unification des méthodes de "massages thérapeutiques" dans une anamnèse**

Date: sur demande [office@epsn.ch](mailto:office@epsn.ch)

Durée : 1 jour

Format : Classe inversée et travail sur des études de cas avec les exigences de l'examen d'évaluation

Contenu :

- Présentation de l'anamnèse en massages thérapeutiques
- Analyse d'études de cas drainage lymphatique, massages classiques, réflexologies
- Limites et exigences dans des cas mixtes
- Travail sur les études de cas avec le protocole de l'examen

Early bird / écoles partenaires : 250.- CHF / jour

Standard : 300.- CHF / jour

Participants minimum : 5 personnes

#### **Evaluation sur l'anamnèse et le traitement de la méthode "massages thérapeutiques"**

Date : Sur demande [office@epsn.ch](mailto:office@epsn.ch)

Durée : 1 jour

Format : 1 examen sous forme d'analyse de cas

Contenu :

- Relever la situation du/de la client-e.
- Assurer la sécurité du/de la client-e et estimer ses propres possibilités et limites.
- Justifier le ou les choix de méthode(s)
- Développer les objectifs et la procédure thérapeutiques.

Early bird / écoles partenaires : 750.- CHF / jour  
Standard : 850.- CHF / jour

Participants minimum : 5 personnes

---

### Adresses pour questions et inscription

**EPSN**, admissions, +41 21 588 17 23, [office@epsn.ch](mailto:office@epsn.ch)

Remplissez votre dossier d'inscription (sans engagement) en indiquant "Tronc Commun OrTra TC" via ce lien : [www.epsn.ch/inscription](http://www.epsn.ch/inscription)

Lieu des cours : cAH, Biopôle, Bâtiment Alanine, Route de la Corniche 5B, 1066 Epalinges

**Ecole Gedane Sàrl**, admissions, +41 21 312 14 16, [info@gedane.ch](mailto:info@gedane.ch)

Remplissez votre dossier d'inscription en indiquant le cursus "Module B1 : Réflexologie plantaire et palmaire" ou via ce lien :

<https://ecole.gedane.ch/reflexotherapie-professionnelle/>

Plus d'informations sur la formation de massage médical : <https://ecole.gedane.ch/massotherapie-professionnelle/>

Lieu des cours : Côtes-de-Montbenon 30, 1003 Lausanne

**FormationDrainage**, admissions, + 41 76 547 75 52, [inscription@formationdrainage.ch](mailto:inscription@formationdrainage.ch)

Plus d'informations sur les dates du module base niveau I & II via ce lien :

[www.formationdrainage.ch/base-niveau-i-ii.html](http://www.formationdrainage.ch/base-niveau-i-ii.html)

Lieu des cours : Chemin des Roches 38 - 1066 Epalinges