



## LA LECTURE DES PIEDS

### Objectif du cours

Ce module a pour objectif d'acquérir la connaissance concernant la lecture psycho-émotionnelle des pieds sur les principes de base des 4 éléments : Terre – Eau – Feu – Air.

Nos pieds reflètent notre chemin de vie. Ainsi, nous pouvons « lire » l'état des différents éléments dans notre être et ainsi visualiser l'état physique et psycho-émotionnel d'un individu. Nos pieds reflètent notre être dans sa globalité, soit autant sur le plan physique, mental, émotionnel et énergétique.

### A la fin du cours, vous serez capables de :

- Analyser les pieds d'un individu selon les principes des 4 éléments
- Apporter un traitement énergétique adéquat via les zones réflexes selon les besoins

### Prérequis

Etre masseur ou réflexologue

Ce stage est ouvert aussi bien à des masseurs expérimentés souhaitant développer et approfondir leur connaissance sur la lecture des pieds, qu'à des réflexologues désirant avoir un approfondissement de leurs connaissances en réflexologie émotionnelle.

### Durée

2 jours, 16 heures

### Programme

#### 1er jour :

- Zones réflexes émotionnelles – Localisation réflexes des 4 éléments
- Eléments Terre et Eau

#### 2ème jour :

- Eléments Feu et Air
- Analyses de pieds

## **Méthodes pédagogiques**

50% apports théoriques et 50 % de travail pratique en groupe et sous-groupe.  
L'accent est mis sur les échanges et les interactions entre les apprenants.

- apports théoriques
- démonstrations
- réalisations des différentes zones réflexes apprises

## **Moyens pédagogiques**

- Support de cours
- Travail en binôme

## **Formatrice :**

*Voir lien sur le site*

**Lieu :** Ecole Gedane Sàrl, Côtes-de-Montbenon 30, 1003 Lausanne.

## **Dates**

**Voir sur le site**

**Horaire :** 9h00 à 18h00

## **Prix :**

**Voir sur le site**

## **Equipements nécessaires à la pratique**

Apporter une tenue confortable, un grand linge et des crayons ou stylos de couleur.

## **Formulaire d'inscription**

Se trouve sur le site internet