



AROMATHERAPIE

EQUILIBRE EMOTIONNEL AVEC LES HUILES ESSENTIELLES

Nos émotions, ce vaste monde !

Le stress....qui en excès nous apporte un état général d'agitation tendue et qui fatigue notre système nerveux et déséquilibre notre quiétude.

Il est bon de savoir comment « vivre avec », comment accompagner nos émotions pour ne pas être en souffrance. Parfois on se laisse déborder et envahir par celles-ci et les huiles essentielles sont un grand soutien pour trouver ou retrouver une harmonie et un calme intérieur.

Objectif du cours

Que vous connaissiez déjà les huiles essentielles ou non, cette journée vous donnera les outils pour accompagner efficacement les périodes de stress et de grandes émotions.

Découvrez les propriétés subtiles des huiles essentielles et leurs pouvoirs pour ramener de la sérénité quand vous en avez le plus besoin.

Ce que vous apprendrez :

- Quelles huiles réflexes à utiliser en cas de stress
- Des idées de mélanges pour accompagner les périodes plus difficiles au niveau émotionnel
- Le lien entre les émotions et les systèmes énergétiques du corps (chakras, méridiens)

Prérequis

Aucun

Durée

7 heures

Moyens pédagogiques

Support de cours

Formateur

Bastien Gavaille

Voir le lien sur le site

Lieu : Ecole Gedane Sàrl, Côtes-de-Montbenon 30, 1003 Lausanne

Dates

Voir sur le site

Horaire : 9h00 à 17h00

Prix

Voir sur le site

Equipements nécessaires à la pratique

Il n'est pas nécessaire d'amener du matériel

Formulaire d'inscription

Se trouve sur le site internet