

AROMATHERAPIE

CHOISIR LES BONNES HUILES ESSENTIELLES

Il existe des centaines d'huiles essentielles avec des propriétés parfois similaires. Toutefois chaque huile a ses spécificités et peut convenir ou non à des personnes différentes.

Il existe beaucoup d'huiles essentielles qui amènent de la détente (Lavande, Petitgrain Bigarade, Cèdre, Encens, ...). Mais laquelle choisir ? Laquelle est la mieux adaptée à son histoire personnelle ?

Et ceci est le cas pour d'autres thématiques que la détente.

Plus on est précis dans le choix d'une huile essentielle, plus vite et plus efficacement le souci qu'on aimerait voir aller mieux sera soutenu et soulagé.

Objectif du cours

Apprendre à déterminer les huiles essentielles qui vous conviennent le mieux grâce à l'autotest musculaire de précision, outil central de la kinésiologie.

Ce que vous apprendrez :

- Des techniques pour équilibrer vos énergies rapidement
- Ressentir dans votre corps ce qui crée un stress à l'intérieur de vous
- Tester les substances les plus adaptées à vous et à vos proches en toute sécurité

Prérequis

Aucun

Durée

7 heures

Moyens pédagogiques

Support de cours

Formateur

Bastien Gavaille

Voir le lien sur le site

Lieu : Ecole Gedane Sàrl, Côtes-de-Montbenon 30, 1003 Lausanne

Dates

Voir sur le site

Horaire : 9h00 à 17h00

Prix

Voir sur le site

Equipements nécessaires à la pratique

Il n'est pas nécessaire d'amener du matériel

Formulaire d'inscription

Se trouve sur le site internet