



## LA METAMORPHOSE DANS LA REFLEXOLOGIE

### **Le massage métamorphique avec ajout d'huiles essentielles et le massage aux tissus**

#### *Le massage métamorphique :*

Il nous permet de devenir celui ou celle que nous "devons" être par la libération des schémas physiques, psychologiques et émotionnels déjà acquis pendant la période de gestation.

#### *Les huiles essentielles :*

Elles nous amènent des vibrations au niveau de l'âme et donc au plus profond de notre conscience.

#### *Le massage aux tissus :*

Il apporte un point d'appui pour que le corps physique se relâche et se réorganise.

Il peut connecter avec des sensations anciennes (gestation/petite-enfance)

d'enveloppement et de bercement, libérant certaines émotions.

Le recentrage, l'alignement et l'ancrage mais également l'ouverture, le lâcher-prise et la confiance sont des effets émotionnels/énergétiques que ce type de massage peut apporter selon les besoins de la personne.

#### **Voici ce que les séances ainsi combinées apportent :**

- Libération des peurs, des angoisses, des schémas répétitifs
- On retrouve sa nature profonde et juste
- Libération des comportements conditionnés et inconscients

#### **On peut également considérer ce soin comme une hygiène de vie :**

- une pause pour se ressourcer et laisser partir toute tension.

#### **Objectif du cours**

Etre capable d'effectuer le massage métamorphique en ajoutant une touche subtile énergétique grâce aux huiles essentielles et au massage des tissus.

#### **Prérequis**

Aucun, cours ouvert à tous.

#### **Durée**

21 heures

## **Programme**

### ***Théorie***

- Histoire du massage métamorphique
- Lien avec d'autres ouvertures (Stanislas Grof)
- Le lien avec notre colonne vertébrale (pratique chinoise)
- Les huiles essentielles pour ce massage : indication énergétique
- Inspiration du Rebozo (tissu traditionnel mexicain)

### ***Pratique***

- Massage réflexe par étapes de construction
- Massage complet de cette technique qui touche une partie des pieds, des mains et du crâne.
- Sélection des huiles essentielles. Les huiles essentielles sont choisies soit par connaissance soit en discussion avec la personne soit en découverte des odeurs.
- Différentes approches de massage aux tissus
- Séance complète entre participant/es

### **Méthodes pédagogiques**

Apports théoriques et pratiques.

### **Moyens pédagogiques**

Support de cours

### **A la fin du cours, vous serez capable :**

De reproduire professionnellement un massage métamorphique complet avec ajout personnalisé d'huiles essentielles et/ou d'inclure une partie du massage lors de votre pratique réflexologique ainsi que d'y inclure le massage aux tissus

### **Formatrices**

Géraldine Viatte

Peggy Lamidon

*Voir le lien sur le site*

**Lieu** : Ecole Gedane Sàrl, Côtes-de-Montbenon 30, 1003 Lausanne

### **Dates**

**Voir sur le site**

**Horaire** : 9h00 à 17h00

### **Prix**

**Voir sur le site**

### **Équipements nécessaires à la pratique**

Il vous est simplement demandé d'amener un drap housse, un linge, un plaid (légère couverture) et une lavette ainsi que de quoi prendre des notes.

### **Formulaire d'inscription**

Se trouve sur le site internet