



LA REFLEXOLOGIE DU VENTRE, NOTRE 2^{ÈME} CERVEAU L'OUVERTURE DU DOSHA VATA

QUAND LA RÉFLEXOLOGIE S'ALLIE A LA MÉDECINE AYURVEDIQUE

- Comment combiner une séance qui permet un **équilibre** du Vata, ce dosha qui caractérise le mouvement. Nos mouvements mentaux, nos pensées, nos procrastinations, tout ce qui tourne en boucle dans notre tête ?

C'est cet équilibre que vous propose cette formation au travers d'un massage plantaire spécifique, avec ajout d'un massage du ventre (habillé). L'un peut être fait sans l'autre. Et finir avec la libération complète des tensions par un subtil massage du visage.

L'ouverture c'est la libération !

Objectif du cours

Pouvoir accompagner les clients souffrant de surcharge mentale à travers toute une technique portée sur différents axes en vue d'une libération des tensions emprisonnées.

A la fin du cours, vous serez capable :

- De comprendre ce qu'est le Dosha Vata et d'entrer dans la philosophie védique
- De savoir comment réagir face à des situations de surcharge du mental, quelle/s qu'en soit la ou les causes pour amener à une libération
- De comprendre l'adaptation des différents mouvements techniques et de les effectuer

Prérequis

Avoir une base en réflexologie ou avoir suivi le week-end de réflexologie plantaire familiale

Durée

8 heures

Programme

- Découverte de l'Ayurvêda et du dosha Vata
- Pratique du massage selon cette technique sur le ventre et sur les pieds
- Techniques plantaires sur l'intestin grêle et les orteils
- Ouverture libératoire par le visage

Méthodes pédagogiques

Apports théoriques et pratiques.

Moyens pédagogiques

Support de cours

Planches réflexes

Formatrice

Géraldine Viatte

Voir le lien sur le site

Lieu : Ecole Gedane Sàrl, Côtes-de-Montbenon 30, 1003 Lausanne

Date

Voir sur le site

Horaire : 9h00 à 18h00

Prix

Voir sur le site

Equipements nécessaires à la pratique

Il vous est simplement demandé d'amener un drap housse, un linge, un plaid (légère couverture) et une lavette ainsi que de quoi prendre des notes.

Formulaire d'inscription

Se trouve sur le site internet