



LE MASSAGE HAWAÏEN LOMI-LOMI

Le Lomi-Lomi est un massage puissant et enveloppant qui soulage autant les tensions physiques qu'émotionnelles

Objectif du cours

Connaître la place du massage à Hawaï, son rôle dans les croyances et la représentation de l'univers des habitants de ces îles.

Apprendre les différentes techniques du Lomi, ce qui le différencie du massage classique.

Acquérir la gestuelle propre à ce massage.

A la fin du cours vous serez capable :

- Maîtriser les différents gestes
- Pratiquer les divers enchaînements
- Proposer et effectuer un massage complet de 60 ou 90 minutes

Prérequis

- Diplôme de masseur
- Une habitude de la pratique du massage
- Très concentré sur 2 jours, ce cours ne s'adresse pas aux débutants

Durée

16 h de formation sur 2 jours

Programme

1er jour

EN DV

Le dos, les bras et les jambes

Mouvements spécifiques :

- Les balancés
- Les pattes de chat
- Le hamo
- Les cercles
- Les pressions glissées avec les avant-bras
- Le wiggley
- Le kahi
- Les huit
- Les pétrissages alternés
- Le kupele
- Les liaisons
- Le kaomi

2ème jour

EN DD

Les jambes, les bras, l'abdomen, le cou, le visage et le crâne

Enchaînement du massage complet, en DV et en DD

Méthodes pédagogiques

Apports théoriques et pratiques.

Moyens pédagogiques

Power point

Support de cours

Photos.

Formateur

Marc-Etienne Besson

Voir le lien sur le site

Lieu : Ecole Gedane Sàrl, Côtes-de-Montbenon 30, 1003 Lausanne

Dates

Voir sur le site

Horaire : 9h00 à 18h00

Prix

Voir sur le site

Équipements nécessaires à la pratique

Merci d'amener un drap housse (pour mettre sur la table de massage), un grand linge et/ou une couverture pour couvrir la personne ainsi que de quoi prendre des notes.

Vous pouvez bien sûr vous changer sur place si vous préférez être dans des tenues plus confortables pour donner les massages.

Formulaire d'inscription

Se trouve sur le site internet