



REFLEXOLOGIE ASSOCIEE A L'AROMATHERAPIE

Les huiles essentielles permettent de booster le soin réflexologique physique avec une grande puissance et aussi de communiquer directement avec l'émotionnel de la personne d'ouvrir l'approche holistique de l'humain dans toutes ses dimensions.

Objectif du cours

Savoir intégrer l'aromathérapie à des massages réflexologiques, quelles huiles essentielles utiliser, où les appliquer précisément, connaître leurs indications et contre-indications.

A la fin du cours, vous serez capable :

- De pratiquer d'autres « versions » de massage réflexologique (massage tonique, énergétique, ...)
- D'ajouter des huiles essentielles aux massages réflexologiques plantaires en connaissant les vertus physiques et émotionnelles des huiles et de les appliquer en fonction des soucis des clients (physiques et/ou émotionnels)
- De connaître les éventuelles contre-indications des huiles essentielles et comment les utiliser
- D'utiliser des huiles essentielles pour vous également.

Prérequis

Avoir une base en réflexologie ou avoir suivi le week-end de réflexologie plantaire familiale

Durée

16 heures

Programme

Durant ces 2 journées, vous découvrirez en détail quelles huiles essentielles mettre sur quelles zones réflexes précises des pieds.

Nous détaillerons ainsi toutes les zones réflexes plantaires.

Un apport extrêmement intéressant pour des actions physiques **et** énergétiques.

On parlera du descriptif de chaque huile au complet avec toutes ses propriétés physiques et énergétiques.

En pratique, nous ferons des échanges de **massages réflexologiques plantaires avec des mélanges d'huiles essentielles** et **des techniques de massage différentes** :

- Tonique
- Relaxant
- Détoxiquant/drainant

Ce qui permettra de ressentir les différents effets et de les adapter à la demande du patient selon son histoire du moment.

Méthodes pédagogiques

Apports théoriques et pratiques

Moyens pédagogiques

Support de cours

Formatrice

Géraldine Viatte

Voir le lien sur le site

Lieu : Ecole Gedane Sàrl, Côtes-de-Montbenon 30, 1003 Lausanne

Dates

Voir sur le site

Horaire : 9h00 à 18h00

Prix

Voir sur le site

Equipements nécessaires à la pratique

Il vous est simplement demandé d'amener un drap housse, un linge, un plaid (légère couverture) et une lavette ainsi que de quoi prendre des notes.

Formulaire d'inscription

Se trouve sur le site internet