



LA METAMORPHOSE DANS LA REFLEXOLOGIE

Le massage métamorphique avec ajout d'huiles essentielles

Le massage métamorphique :

Il nous permet de devenir celui ou celle que nous "devons" être par la libération des schémas physiques, psychologiques et émotionnels déjà acquis pendant la période de gestation.

Les huiles essentielles :

Elles nous amènent des vibrations au niveau de l'âme et donc au plus profond de notre conscience.

Voici ce que les séances ainsi combinées apportent :

- Libération des peurs, des angoisses, des schémas répétitifs
- On retrouve sa nature profonde et juste
- Libération des comportements conditionnés et inconscients

On peut également considérer ce soin comme une hygiène de vie :

- une pause pour se ressourcer et laisser partir toute tension.

Objectif du cours

Etre capable d'effectuer le massage métamorphique en ajoutant une touche subtile énergétique grâce aux huiles essentielles.

Prérequis

Aucun, cours ouvert à tous.

Pour les réflexologues allant jusqu'au certificat de branche/diplôme fédéral, le niveau B1 de la formation en réflexologie avec examen réussi ainsi que la formation en anatomie-pathologie-physiologie (minimum 150 heures) en cours.

Durée

21 heures

Pour les personnes allant jusqu'au certificat de branche et/ou diplôme fédéral : 8 massages à domicile et 10 heures de révision à domicile (IDMET) sont à effectuer pour la dernière journée de la formation.

Programme

Théorie

- Histoire du massage métamorphique
- Lien avec d'autres ouvertures (Stanislas Grof)
- Le lien avec notre colonne vertébrale (pratique chinoise)
- Les huiles essentielles pour ce massage : indication énergétique

Pratique

- Massage réflexe par étapes de construction
- Massage complet de cette technique qui touche une partie des pieds, des mains et du crâne.
- Sélection des huiles essentielles. Les huiles essentielles sont choisies soit par connaissance soit en discussion avec la personne soit en découverte des odeurs.
- Séance complète entre participant/es

Méthodes pédagogiques

Apports théoriques et pratiques.

Moyens pédagogiques

Support de cours

A la fin du cours, vous serez capable :

De reproduire professionnellement un massage métamorphique complet avec ajout personnalisé d'huiles essentielles et/ou d'inclure une partie du massage lors de votre pratique réflexologique

Formatrice

Géraldine Viatte

Voir le lien sur le site

Lieu : Ecole Gedane Sàrl, Côtes-de-Montbenon 30, 1003 Lausanne

Dates

Voir sur le site

Horaire : 9h00 à 17h00

Prix

Voir sur le site

Equipements nécessaires à la pratique

Il vous est simplement demandé d'amener un drap housse, un linge, un plaid (légère couverture) et une lavette ainsi que de quoi prendre des notes.

Formulaire d'inscription

Se trouve sur le site internet