



ATELIER COSMÉTIQUES NATURELS

Faire soi-même ses crèmes, baumes, huiles, sérums, etc., est assez facile et amusant ... quand on sait comment faire! Et avec les huiles essentielles, les possibilités sont (presque) infinies. Pendant une journée, nous verrons quels sont les ingrédients qui existent pour chaque préparation. Nous verrons aussi quelles huiles utiliser pour les personnaliser.

Objectif du cours

Apprendre à faire ses crèmes, baumes, etc.

Connaître les différents ingrédients sur le marché

Adapter les huiles essentielles pour certaines indications

Utiliser l'aromathérapie pour prendre soin de son corps

A la fin du cours, vous serez capable :

- Vous aurez des recettes pour faire vos propres produits
- Vous aurez fait quelques préparations personnalisées
- Vous connaîtrez les ingrédients nécessaires pour confectionner vos produits
- Vous ne pourrez plus vous passer de vos cosmétiques maison!

Prérequis

La bonne humeur !

Durée

7 heures

Moyens pédagogiques

Support de cours

Formateur

Bastien Gavaille

Voir le lien sur le site

Lieu : Ecole Gedane Sàrl, Côtes-de-Montbenon 30, 1003 Lausanne

Dates

Voir sur le site

Horaire : 9h00 à 17h00

Prix

Voir sur le site

Equipements nécessaires à la pratique

Il n'est pas nécessaire d'amener du matériel

Formulaire d'inscription

Se trouve sur le site internet