



AROMATHERAPIE INDIENNE

L'Ayurveda est un système de santé holistique développé en Inde depuis plus de 5000 ans. En plus des célèbres chakras, l'Ayurveda repose sur un équilibre entre 3 bioénergies: les doshas. Les huiles essentielles peuvent être une huile précieuse pour traiter les déséquilibres et retrouver un système énergétique solide.

Objectif du cours

Découvrir les 7 chakras principaux

Identifier les 3 doshas

Choisir les huiles essentielles appropriées pour équilibrer le système énergétique

A la fin du cours, vous serez capable :

- Vous connaîtrez votre propre constitution énergétique selon l'Ayurveda
- Vous pourrez choisir des huiles essentielles adaptées à chaque constitution
- Vous pourrez intégrer les chakras dans la compréhension de vos symptômes
- Vous aurez des outils pour soutenir vos chakras et doshas dans la vie de tous les jours
- Vous connaîtrez les huiles à utiliser sur chaque chakra

Prérequis

Aucun

Durée

14 heures

Moyens pédagogiques

Support de cours

Formateur

Bastien Gavaille

Voir le lien sur le site

Lieu : Ecole Gedane Sàrl, Côtes-de-Montbenon 30, 1003 Lausanne

Dates

Voir sur le site

Horaire : 9h00 à 17h00

Prix

Voir sur le site

Equipements nécessaires à la pratique

Il n'est pas nécessaire d'amener du matériel

Formulaire d'inscription

Se trouve sur le site internet