



AROMATHERAPIE ET MÉRIDIENS

La médecine traditionnelle chinoise repose sur le principe de l'équilibre entre le Yin et le Yang. Selon elle, l'énergie vitale (le Qi) coule dans le corps le long de 14 "rivières", les méridiens.

Dans cette journée, vous partirez à la découverte de ces méridiens et vous apprendrez comment utiliser les huiles essentielles pour rétablir l'équilibre entre eux.

Objectif du cours

Découvrir le principe du Yin et du Yang

Connaître les méridiens de la médecine chinoise

Choisir des huiles essentielles appropriées pour équilibrer les méridiens

A la fin du cours, vous serez capable :

- Vous comprendrez le système énergétique des méridiens
- Vous pourrez équilibrer votre propre système énergétique selon vos besoins
- Vous saurez appliquer les huiles essentielles pour soutenir vos méridiens
- Vous serez capable d'intégrer les méridiens pour comprendre vos symptômes
- Vous aurez des outils pour équilibrer vos propres méridiens

Prérequis

Aucun

Durée

14 heures

Moyens pédagogiques

Support de cours

Formateur

Bastien Gavaille

Voir le lien sur le site

Lieu : Ecole Gedane Sàrl, Côtes-de-Montbenon 30, 1003 Lausanne

Dates

Voir sur le site

Horaire : 9h00 à 17h00

Prix

Voir sur le site

Equipements nécessaires à la pratique

Il n'est pas nécessaire d'amener du matériel

Formulaire d'inscription

Se trouve sur le site internet