



AROMATHERAPIE FAMILIALE

Avez-vous entendu parler des huiles essentielles?
Souhaitez-vous découvrir leurs propriétés et les utiliser de manière sûre?
Cette journée vous permettra de traiter les petits bobos du quotidien grâce aux bienfaits des huiles essentielles.

Objectif du cours

Découvrir ce qu'est l'aromathérapie
Connaître leurs contre-indications pour les utiliser en toute sécurité
Savoir comment on fait un mélange pour plus d'efficacité

A la fin du cours, vous serez capable :

- Vous connaîtrez les huiles essentielles de base
- Vous traiterez efficacement les affections du quotidien
- Vous saurez comment utiliser les huiles essentielles en toute sécurité
- Vous pourrez créer votre trousse aromathérapeutique d'urgence
- Vous aurez créer un premier mélange en fonction de vos besoins

Prérequis

Aucun

Durée

7 heures

Moyens pédagogiques

Support de cours

Formateur

Bastien Gavaille

Voir le lien sur le site

Lieu : Ecole Gedane Sàrl, Côtes-de-Montbenon 30, 1003 Lausanne

Dates

Voir sur le site

Horaire : 9h00 à 17h00

Prix

Voir sur le site

Equipements nécessaires à la pratique

Il n'est pas nécessaire d'amener du matériel

Formulaire d'inscription

Se trouve sur le site internet