



# FORMATION PROFESSIONNELLE DE MASSOTHERAPEUTE

## Massage classique

Asca no 205



Est considéré massage classique, une approche de traitement manuel qui s'applique avant tout dans la prévention et le traitement des douleurs de l'appareil locomoteur. Dans le massage classique, les mains du masseur exercent des pressions et des étirements sur le tissu conjonctif ou sur les muscles. D'une part, ces gestes ont un effet corporel direct puisqu'elles étirent et détendent la musculature contractée. Les douleurs dues aux contractions sont ainsi éliminées. D'autre part, le massage exerce une influence positive sur le rythme cardiaque, la tension artérielle, la respiration et la digestion, et favorise ainsi la détente et le bien-être.

### **OBJECTIF DE LA FORMATION**

Devenir masseur en ayant acquis des connaissances nécessaires afin de réaliser cette thérapie.

Détendre les zones corporelles comportant une problématique en effectuant un massage classique.

Savoir effectuer une anamnèse et ainsi être à l'écoute du client pour répondre à sa/ses demande/s.

Effectuer d'autres techniques que le massage classique en ajoutant la technique de Lomi Lomi.

Réaliser une séance de détente profonde en incluant le massage du visage et du crâne.

Vous apprendrez à devenir autonome autant dans la gestion de votre futur cabinet (assurances, facturation) que dans les soins efficaces à prodiguer.

### **CERTIFICATION**

Diplôme de massage classique.

Reconnu ASCA, cursus reconnu par le RME.

### **PREREQUIS**

Aucun

## **RECONNAISSANCE/VALIDATION DES ACQUIS**

*Pour toute personne ayant déjà des bases de massage et désirant suivre partiellement la formation professionnelle de massothérapeute, l'école Gedane vous offre cette possibilité.*

### **LIEU**

Ecole Gedane Côtes-de-Montbenon 30 1003 Lausanne Plan

### **DUREE**

- 176 heures de cours en classe (11 week-ends)

PLUS :

- 47 massages de pratique et d'apprentissage personnel faits à la maison
- L'examen : 4 heures

### **PROGRAMME**

- Utilisation des différents matériaux du masseur
- Historique
- Indications et contre-indications
- Précaution et sécurité
- Anamnèse
- Dossiers client/patient
- Gestion de cabinet
- Massage du corps en entier (dos, pieds, ventre, mains, jambes,...)
- Visage - crâne
- Anatomie palpatoire
- Massage viscéral
- Introduction au massage sportif
- Nombreuses techniques de massage: pressions glissées / pétrissage / palper rouler / manœuvres drainantes et bien d'autres
- Différents systèmes seront vus à travers le massage : cardio-vasculaire / respiratoire / digestif / tégumentaire / locomoteur / nerveux / musculaire

Gedane vous offre un programme qui avec une base solide vous permettra de devenir le propre auteur de votre massage, l'artisan, l'artiste, le créateur. Votre identité personnelle sera votre carte de visite et nous vous accompagnons pour ceci tout au long du programme.

### **METHODES PEDAGOGIQUES**

Apports théoriques et pratiques

### **MOYENS PEDAGOGIQUES**

Supports de cours

Photos

Vidéos

Flipchart et projection sur écran

## **A LA FIN DU CURSUS CLASSIQUE VOUS SEREZ CAPABLE**

- d'effectuer un massage en respectant chaque personne et individualité propre
- d'appliquer différentes techniques de massage
- de ressentir le corps du patient
- de réaliser un massage complet en tenant compte de tous les paramètres appris lors de la formation (utilisation des outils de travail, accueil, anamnèse, choix des techniques, installation du patient, réalisation du massage, discussion de l'état du patient après le massage et conseils pour la continuité).
- d'être indépendant et autonome pour jouir pleinement de cette thérapie

## **FORMATEURS**

Richesse et diversité apportées par différents formateurs, selon leurs spécificités techniques :

Katia Abbondanzieri

Marc-Etienne Besson

Géraldine Viatte

*Voir le lien sur le site*

## **DATES**

**Voir sur le site**

## **HORAIRE**

9h00-18h00

## **PRIX**

**Voir sur le site**

A payer directement sur place au début de chaque week-end

*La somme totale de la formation peut également être versée directement au début, selon le choix des participants*

## **EQUIPEMENT NECESSAIRE A LA PRATIQUE**

Il vous est demandé d'amener un drap housse, 2 grands linges, une lavette et un petit linge, ainsi que de quoi prendre des notes.

## **INSCRIPTION**

Le formulaire se trouve sur le site internet

Le nombre de places est limité et les inscriptions sont enregistrées au fur et à mesure.

## **CONDITIONS GENERALES**

Se trouvent sur le site

## **CHARTRE**

Se trouve sur le site