



MASSAGE DE LA FEMME ENCEINTE

Tout un art subtil de massages est à découvrir lors de cette formation.
Ajuster les bonnes positions et apporter des soulagements rapides.

Objectif du cours

Effectuer des massages appropriés aux femmes enceintes, autant à visée circulatoire qu'en technique de massage sur l'abdomen.

A la fin du cours, vous serez capable :

- de pratiquer un massage du dos en coucher latéral
- d'effectuer un massage à visée circulatoire des membres inférieurs
- de réaliser quelques techniques de massage douces sur l'abdomen
- Tout ceci chez les femmes enceintes.

Prérequis

Être au bénéfice d'un diplôme de massage (150 heures)

Durée

2 jours, 16 heures.

Programme

Théorie :

Les bienfaits du massage

Les facteurs de risques et contre-indications

Les zones de tensions

Quelques conseils post-partum

Pratique :

Démonstration puis échange en binôme avec corrections par l'enseignante :

Massage du dos en coucher latéral

Massage des membres inférieurs et mobilisations douces

Massage de l'abdomen

Méthodes pédagogiques

20% apports théoriques et 80 % de travail pratique en groupe et sous-groupe.
L'accent est mis sur les échanges et les interactions entre les apprenants.

- apports théoriques
- démonstrations
- exercices pratiques guidés
- exercices pratiques de manière autonome
- questions réponses

Moyens pédagogiques

- Support de cours

Formatrice

Katia Abbondanzieri
Voir le lien sur le site

Lieu : Ecole Gedane Sàrl, Côtes-de-Montbenon 30, 1003 Lausanne

Date

Voir sur le site

Horaire : 9h00 à 18h00

Prix

Voir sur le site

Equipements nécessaires à la pratique

Il vous est simplement demandé d'amener un drap housse, un linge, un plaid (légère couverture) ainsi que de quoi prendre des notes. Tenue confortable.

Formulaire d'inscription

Se trouve sur le site internet