



REFLEXOTHERAPIE PALMAIRE

- La main est l'outil du thérapeute manuel bien sûr mais aussi une technique réflexe mal connue et trop peu utilisée. Accessible, facile à utiliser et efficace, la réflexologie palmaire peut être un traitement à part entière ou un complément à vos outils. Elle répond parfaitement aux situations d'urgences et aux besoins d'autostimulation de nos clients. Performante sur tous les systèmes, elle est particulièrement utile dans l'accompagnement du syndrome de stress et l'anxiété et chez les personnes âgées.
- La réflexologie palmaire offre un protocole magnifique pour l'accompagnement des personnes en fin de vie.

Objectif du cours

- Pouvoir accompagner les patients/clients grâce à la réflexologie palmaire au travers de la maîtrise technique et du travail précis des zones réflexes selon des protocoles adaptés.

Programme

Histoire de la réflexologie palmaire

Limites thérapeutiques

Anatomie

Cartographie

Liaison et application des zones réflexes à travers des petits protocoles selon des situations données (accompagnement de fin de vie, syndrome du stress,...)

Révision du protocole de base

Accompagnement en situation aiguë

Points des méridiens sur les mains

Nerfs crâniens

Etude de cas

Propre création d'un mini protocole d'accompagnement

A la fin du cours, vous serez capable :

- De connaître et utiliser les cartographies
- De pratiquer un traitement général afin d'augmenter la capacité d'adaptation de votre client
- De développer un traitement réflexe précis afin de répondre au mieux à la demande de votre client
- De mettre en pratique tout ce qui sera vu dans le programme ci-dessus

Prérequis

Avoir une connaissance de base en réflexologie (avoir suivi au moins la formation de base de la réflexologie palmaire)

Pour les réflexologues allant jusqu'au certificat de branche/diplôme fédéral, le niveau B1 de la formation en réflexologie avec examen réussi ainsi que la formation en anatomie-pathologie-physiologie (minimum 150 heures)

Durée

24 heures de cours en classe

Pour les personnes allant jusqu'au certificat de branche et/ou diplôme fédéral : 8 massages à domicile et 10 heures de révision à domicile (IDMET)

Méthodes pédagogiques

Apports théoriques et pratiques.

Moyens pédagogiques

Support de cours

Planches réflexes

Formatrice

Béatrice Bula

Voir le lien sur le site

Lieu : Ecole Gedane Sàrl, Côtes-de-Montbenon 30, 1003 Lausanne

Date

Voir sur le site

Horaire : 9h00 à 18h00

Prix

Voir sur le site

Equipements nécessaires à la pratique

Il vous est simplement demandé d'amener un drap housse, un linge, une légère couverture ainsi que de quoi prendre des notes.

Formulaire d'inscription

Se trouve sur le site internet