



MASSAGE

PIEDS / MAINS / VISAGE

Tout un art subtil de massages dans ses parties parfois trop vite massées ou sans connaissances/conscience de tout ce que cela produit dans le corps en vibration énergétique et émotionnelle

Objectif du cours

Effectuer des massages du visage, des pieds et des mains en toute conscience du potentiel que cela apporte aux clients

A la fin du cours, vous serez capable :

- de pratiquer un massage complet de ces trois axes qui apportent une touche subtile et riche dans tout le corps, comme une polarité qui ouvre dans un autre état de conscience
- d'intégrer ces parties de massage selon le besoin du client

Prérequis

Aucun

Durée

2 jours, 16 heures

Programme

Théorie :

Les indications

Les contre-indications

La « structure » des pieds / des mains / du visage

Les symboles

Pratique :

2 apports seront apportés :

- au niveau physique pour des douleurs locales

- au niveau énergétique pour une dimension apportée dans tout le corps

- ⇒ Débloquer les lignes qui stagnent la circulation de l'énergie au niveau des pieds et des mains
- ⇒ Mouvements spécifiques physiques et énergétiques pour les mains
- ⇒ Mouvements spécifiques physiques et énergétiques pour les pieds
- ⇒ Massage détente des tensions locales du visage
- ⇒ Massage subtil du visage

Méthodes pédagogiques

20% apports théoriques et 80 % de travail pratique en groupe et sous-groupe.
L'accent est mis sur les échanges et les interactions entre les apprenants.

- apports théoriques
- démonstrations
- exercices pratiques guidés
- exercices pratiques de manière autonome
- questions réponses

Moyens pédagogiques

- Support de cours

Formatrice

Géraldine Viatte

Voir le lien sur le site

Lieu : Ecole Gedane Sàrl, Côtes-de-Montbenon 30, 1003 Lausanne

Date

Voir sur le site

Horaire : 9h00 à 18h00

Prix

Voir sur le site

Equipements nécessaires à la pratique

Il vous est simplement demandé d'amener un drap housse, un linge, un plaid (légère couverture) ainsi que de quoi prendre des notes. Tenue confortable.

Formulaire d'inscription

Se trouve sur le site internet