



REFLEXOLOGIE ET LES MERIDIENS

Mettre en lien le massage réflexologique avec les méridiens sur les pieds et les mains.

Les méridiens : ces fabuleux trajets, circuits énergétiques de la médecine chinoise !

Objectif du cours

Une formation autant pour nous faire du bien à travers nos circuits d'énergie que pour inclure les méridiens à nos massages réflexologiques.

Prérequis

Avoir une base en réflexologie ou avoir suivi le week-end de réflexologie plantaire familiale

Durée

16 heures

Programme

Durant cette journée :

- Nous aurons l'occasion de situer les méridiens sur tout notre corps
- Nous déterminerons les points précis des méridiens sur les pieds et les mains
- Nous apprendrons à découvrir et à rechercher des points précis pour soulager des tensions
- Nous ferons des exercices pour faire circuler en nous toute cette énergie.

En pratique réflexologique

- Nous partirons d'un massage réflexologique et nous inclurons les points précis des méridiens sur les mains et les pieds.
- Nous verrons aussi des petites astuces qui grâce aux méridiens nous permettent d'éviter le ressenti du décalage horaire, de nous « recharger » en quelques minutes...

Méthodes pédagogiques

Apports théoriques et pratiques.

Moyens pédagogiques

Support de cours

Planches des méridiens

A la fin du cours, vous serez capable :

- De reproduire tout le programme de ce cursus au vu des exercices pratiqués et au moyen du support de cours et des planches données.

Formatrice

Géraldine Viatte

Voir le lien sur le site

Lieu : Ecole Gedane Sàrl, Côtes-de-Montbenon 30, 1003 Lausanne

Date

Voir sur le site

Horaire : 9h00 à 18h00

Prix

Voir sur le site

Equipements nécessaires à la pratique

Il vous est simplement demandé d'amener un drap housse, un linge, un plaid (légère couverture) et une lavette ainsi que de quoi prendre des notes.

Formulaire d'inscription

Se trouve sur le site internet